ANALIZA ZAGROŻEŃ

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Wstęp

Ustawa z dnia 18 sierpnia 2011 roku o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych nakłada na zarządzających obiektami wodnymi wykonanie analizy zagrożeń. W celu sporządzenia dokumentu została przeprowadzona wizja lokalna w obecności i porozumieniu z podmiotem posiadającym zgodę na wykonywanie ratownictwa wodnego „Bieszczadzkie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe" oraz przedstawicielem „Powiatowej Komendy Policji w Sanoku". Spotkanie miało na celu ocenienie ryzyka oraz oznakowanie i opisanie zagrożeń mogących wystąpić na obiekcie „CENTRUM RECHABILITACJI I SPORTU W SANOKU". Podczas spotkania zostały przedstawione regulaminy obiektu oraz poszczególnych atrakcji wodnych znajdujących się na obiekcie, zostały wyznaczone strefy dozoru ratowniczego, na podstawie opinii podmiotu zostały wyznaczone miejsca w których powinno znaleźć się odpowiednie i właściwe oznakowanie obszaru wodnego. W dalszej części spotkania zostały przedyskutowane przykłady algorytmów postepowania otwarcia jak i zamknięcia pływalni oraz sposoby przekazywania zmian dozoru ratowniczego. Analiza zagrożeń zawiera również zakres czynności i obowiązków ratownika wodnego jak i ilość ratowników znajdujących się na poszczególnych zmianach. Dokument został sporządzony z zachowaniem najwyższej staranności w trosce o bezpieczeństwo osób korzystających z obiektu pływalni Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Spis treści

Wstęp 2
1. REGULAMINY 4
1.1. Regulamin ogólny korzystania z obiektu krytego w Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku. 4
1.2. Regulamin zjeżdżalni w Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku 11
1.3. Regulamin zjeżdżalni dla dzieci „Słonik” 13
1.4. Regulamin wanny jacuzzi 14
1.5. Regulamin korzystania z Centrum Rehabilitacji i Sportu przez grupy zorganizowane i grupy zajęć szkolnych. 15
1.6. Regulamin saun w Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku 20
1.7. Regulamin widowni 21
2. Dokumentacja pracy zespołu Ratowniczego 22
2.1. Obowiązki ratowników wodnych 22
2.2. Dziennik pracy zespołu ratowniczego 23
2.3. Rejestr działań ratowniczych 25
2.4. Przykładowy miesięczny harmonogram dyżurów ratowniczych 27
3. Wyznaczenie stref nadzoru ratowniczego oraz opis poszczególnych stanowisk 28
3.1. Miejsca prowadzenia obserwacji oraz wyznaczenie stref dozoru ratowniczego. 28
3.2. Podział czynności ratowników na poszczególnych stanowiskach i funkcjonowanie stref 32
3.3. Grafik zmianowy rotacji ratowniczej 33
3.4. Podstawowe wyposażenie stanowisk w sprzęt ratunkowy 33
4. Procedury 35
4.1. Procedura obejmowania dyżuru przez ratowników wodnych 35
4.2. Procedura przekazywania dyżurów przez ratowników 36
4.3. Procedura zakończenia dyżurów przez ratowników 36
4.4. Sygnalizacja Alarmowa 37
4.5. Ogólna procedura ewakuacji z niecek i hali basenowej 38
4.6. Procedura ewakuacji w przypadku nagłej utraty energii elektrycznej 38
4.7. Procedura łączności pomiędzy stanowiskami ratowniczymi 39
4.8. Procedura postepowania z osobą łamiącą Regulamin 39
4.9. Procedura wypadkowa na poszczególnych stanowiskach ratowniczych. 40
4.10. Instrukcja-szkolenie dla grup zorganizowanych 41
5. Strefy i punkty martwe oraz zalecenia (badania własne) 42
5.1. Wyznaczenie punktów martwych i utrudnionej widoczności 42
5.2. Wyznaczenie dróg ewakuacji z niecek basenowych oraz dróg ewakuacji osoby nieprzytomnej. 48
5.3. Oznakowanie stref i punktów wykorzystywanych do obserwacji. 51

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Bibliografia 52

1. REGULAMINY

1.1. Regulamin ogólny korzystania z obiektu krytego w Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku.

Regulamin ogólny korzystania z obiektu krytego w Centrum Sportu i Rehabilitacji w Sanoku

§ 1
Definicje

Ilekroć w niniejszym regulaminie jest mowa o:
1. Kompleksie - rozumie się przez to cały zespół obiektów zarządzanych przez Centrum Rehabilitacji i Sportu (budynek wraz z parkingiem) zarządzany przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sanoku ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok.
2. Obiekt kryty – rozumie się przez to strefy opisane w pkt. 3-11 niniejszego regulaminu.
3. Hali basenowej – rozumie się przez to całe pomieszczenie basenowe zawierające pływalnię basen rekreacyjny, basen rehabilitacyjny, 2 wanny jacuzzi, zjeżdżalnie dużą i małą oraz ciągi komunikacyjne pomiędzy wszystkimi w/w elementami.
4. Pływalnia – rozumie się przez nieckę basenową o wymiarach 25 m x 16,5 m o głębokości 1,8 m podzieloną na 8 torów pływackich, przy każdym z torów znajduje się 2 słupki do skoków. Na połowie niecki znajduje się ruchome dno z możliwością wypłycania pływalni do pozycji linii wody. W obrębie pływalni znajduje się strefa dla umiejących pływać, w momencie ustalenia poziomu dna do głębokości 1.2 m na połowie pływalni, obszar ten staje się strefą dla nieumiejących pływać.
5. Basenie rekreacyjnym – rozumie się przez nieckę basenową o nieregularnych kształtach z zawierającą się częścią do nauki pływania o głębokości 1.05m z gejzerami podwodnymi oraz „Płaszcze wodne" – przyrządy do masażu karku i szyi, „Ławeczki powietrzne" – 6 stanowisk hydromasażu ciała; zwanym też strefą dla nieumiejących pływać.
6.Basen rehabilitacyjny – rozumie się nieckę basenową o nieregularnych kształtach z zawierającą strefę dla nieumiejących pływać 1.05 m. z częścią zawierająca sześć stanowisk hydromasażu ciała, cztery masażery denne, 7 masażami karku i szyi oraz 4 masażami podwodnymi.
7. Basen dziecięcy o głębokości między 30cm a 40cm z małą zjeżdżalnią typu słonik oraz deszczownica wodną typu „Grzybek" oraz 2 atrakcje wodne typu „Jeż". Cały obszar basenu dziecięcego to strefa dla nieumiejących pływać.
8. Zjeżdżalni – rozumie się przez to urządzenie rekreacyjne do indywidualnych zjazdów działające na zasadzie równi pochyłej z wielokondygnacyjną klatką schodową i wanną hamowni.
9. Saunie – rozumie się przez to: kabiny saun, pomieszczenie rekreacyjne, w którym zlokalizowane są kabiny saun wraz z natryskami i toaletami oraz część korytarza stanowiących dojście z Hali basenowej do pomieszczenia z saunami.
10. Zapleczu sanitarnym – rozumie się przez to wszystkie pomieszczenia (poza halą basenową), z których korzystają klienci po przejściu przez bramkę wejściową. Należą do nich korytarze, szatnie, przebieralnie, natryski i toalety.
11. Strefie mokrej – rozumie się przez to wszystkie pomieszczenia wymienione w § 1 pkt. 3-8.
12. Pasek magnetyczny– rozumie się przez to pasek kodujący Elektronicznego Systemu Obsługi Klienta wydawany na kasie Obiektu służący do rozliczenia czasu pobytu w poszczególnych strefach płatnych oraz do otwierania szafek w szatniach głównych.

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

13. Strój kąpielowy- rozumie się przez to ubiór wykorzystywany do korzystania z części wodnej obiektu, u kobiet jest to ubiór przylegający do ciała w formie jednoczęściowej lub dwuczęściowej, u mężczyzn jest to ubiór w formie jednoczęściowej w postaci slipek pływackich lub spodenek pływackich nie posiadających zamków i kieszeni .
14. W Kompleksie obowiązuje bezwzględny zakaz fotografowania i nagrywania, wszelkie materiały mogą być udostępniane za zgoda zarządzającego obiektem.

§ 2
Przepisy ogólne

1. Wszystkie obiekty Centrum Sportu i Rehabilitacji w Sanoku są własnością Miasta Sanoka, a zarządzane przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sanoku.
2. Obiekt kryty jest częścią Centrum Sportu i Rehabilitacji w Sanoku przy ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok zarządzanego przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sanoku.
3. Dokonanie opłaty za pobyt na Obiekcie krytym oraz pobranie paska **magnetycznego** jest traktowane, jako potwierdzenie zapoznania się i akceptacji zapisów regulaminów obowiązujących na jego terenie.
4. Obiekt kryty jest czynny codziennie w godzinach: od 7:00 do 22:00.
5. Klienci zobowiązani są do opuszczenia Hali basenowej najpóźniej o 21:45 bez względu na to, o której godzinie zakupili bilet wstępu i nie przysługują im z tego tytułu żadne roszczenia.
6. Dzieci do lat 13 mogą przebywać na terenie Obiektu krytego tylko pod opieką i nadzorem osób pełnoletnich z wykupionym biletem wstępu.
7. Zabrania się pozostawiania na terenie hali basenowej bez nadzoru, dzieci nieumiejących pływać.
8. W przypadku zmian cen biletów i usług, informacja o tym fakcie podawana jest w obiekcie i na stronie internetowej cris-mosir.eu.
9. Korzystanie z obiektu krytego odbywa się na podstawie zakupionych jednorazowych biletów wstępu, kart abonamentowych, biletów jednorazowych lub umów z Zarządcą Obiektu krytego.
10. Ceny biletów i usług (normalne i ulgowe), reguluje cennik zatwierdzany przez Zarządzającego. Cennik dostępny jest na stronie internetowej Centrum Rehabilitacji i Sportu, holu obiektu krytego, a w wersji skróconej w kasie pływalni.
11. Do zakupu biletów i usług w cenie ulgowej uprawniają następujące dokumenty:
    a) ważna legitymacja studencka – studenci do 25 roku życia,
    b) ważna legitymacja szkolna wg wzoru ustalonego przez MEN – uczniowie wszystkich szczebli szkół, działających w oparciu o zezwolenie Ministra Edukacji Narodowej – do 25 roku życia,
    c) ważna legitymacja emeryta – rencisty,
    d) legitymacja osoby niepełnosprawnej.
12. **Faktury za usługi świadczone przez Centrum Rehabilitacji i Sportu można otrzymać po uprzednim zgłoszeniu w kasie pływalni oraz do 7 dni od daty sprzedaży, po okazaniu paragonu, istnieje możliwość wystawienia e -dokumentu.**
13. Opłaty indywidualne oraz za zajęcia grupowe dokonuje się gotówką bądź kartą w kasach pływalni, przelewem na rachunek bankowy.
14. Wejście w strefę naliczania czasowego oraz przydział szafek odbywa się przy użyciu urządzenia elektronicznego (pasek z wodoodpornym czujnikiem elektronicznym – transponder), który nabywa się w kasie.
15. W Obiekcie obowiązuje zachowanie porządku, czystości i spokoju.
16. Na terenie obiektu krytego działa system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem, który prowadzony jest w sposób nienaruszający dóbr osobistych oraz godności klientów Pływalni. Zakup biletu wstępu oznacza jednocześnie akceptację na rejestrację wizerunku w celach bezpieczeństwa i ochrony osób korzystających z oferowanych usług oraz na cele promocyjne. Zapis nagrań jest właściwie zabezpieczony i archiwizowany.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

17. Nagrania z kamer mogą służyć zgodnie z prawem:
    a) do wyjaśnienia okoliczności i przyczyn wypadków,
    b) jako materiał dowodowy do ustalenia odpowiedzialności w stosunku do klientów, którzy nie stosują się do przepisów regulaminów oraz instrukcji stanowiskowych
    c) do wyjaśnienia wszelkich zajść, których konsekwencją mogłyby być zdarzenia prawne rodzące konsekwencje cywilne lub karne. Szczegółowe zasady użytkowania poszczególnych urządzeń na Obiekcie krytym określają odrębne regulaminy umieszczone bezpośrednio na urządzeniach lub w ich pobliżu.
18. Osoby korzystające z obiektu w szczególności zobowiązane są do:
    a) stosowania się do zakazów i nakazów obowiązujących na Obiekcie krytym,
    b) stosowania się do zarządzeń i komunikatów kierownictwa, pracowników obsługi i służb ratowniczych,
    c) dostosowania swoich planów aktywności do wieku, umiejętności, uwarunkowań zdrowotnych, zaleceń i przeciwwskazań medycznych,
    d) użytkowania sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem i odpowiednio do podejmowanej aktywności,
    e) bezzwłocznego informowania służb ratowniczych lub obsługi obiektu krytego o zaistniałym wypadku i innych zdarzeniach, mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób znajdujących się na obiekcie krytym,
    f) informowania personelu o chorobach, dysfunkcjach organizmu oraz innych wydarzeniach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo uczestników.
19. Regulaminy dostępne są również na stronie internetowej www.cris-sanok.eu.
20. Administracja Kompleksu nie gwarantuje dostępu do wszystkich atrakcji i urządzeń w każdym czasie, w szczególności z powodu konieczności prowadzenia remontów i konserwacji lub napraw awarii. Każda osoba zamierzająca skorzystać z usług obiektu krytego może uzyskać informację w kasie o zakresie świadczonych usług bądź występujących w tej mierze ograniczeń. Podjęcie decyzji, co do korzystania z usług obiektu krytego, mimo występujących ograniczeń, nie może stanowić podstawy do ewentualnych roszczeń w tym zakresie.
21. Centrum Rehabilitacji i Sportu zastrzega sobie prawo do rezerwacji obiektu krytego lub jego części na zawody sportowe lub imprezy zamknięte bądź zorganizowane zajęcia, na potrzeby, których mogą zostać wyłączone z eksploatacji dla klientów poszczególne strefy, niecki basenowe lub ich część.
22. Za bezpieczeństwo podczas zawodów, zajęć oraz imprez odpowiedzialność ponosi ich organizator.

§ 3
Korzystanie z Obiektu Krytego

1. Z Obiektu krytego mogą korzystać osoby indywidualne oraz grupy zorganizowane.
2. Personel może czasowo ograniczyć wstęp na Obiekt kryty, ze względu na ilość osób w nim przebywających oraz nieprzewidziane zdarzenia losowe.
3. Wejścia grupowe odbywają się wg odrębnego regulaminu.
4. Dzieci do lat 13 mogą wejść i korzystać z Obiektu krytego tylko pod opieką i nadzorem osób pełnoletnich, które obowiązuje wykupienie biletu wstępu.
5. Wchodząc na obiekt kryty klient zobowiązany jest do pozostawienia ubioru wierzchniego w szatni Centrum Rehabilitacji i Sportu oraz po wejściu na obiekt kryty do przebrania obuwia w strefie zmiany obuwia.
6. Pasek magnetyczny pobierany jest w kasie i zwracany do okienka kasowego po opuszczeniu Strefy mokrej.
7. Opłata za pierwsze 60 minut pobytu na Hali basenowej (bilet jednorazowy) pobierana jest z góry (od chwili przejścia przez bramkę kasy) i nie podlega zwrotowi. Przekroczenie czasu powyżej 60 minut jest liczone za każde dodatkowe rozpoczęte 6 minut i podlega dopłacie w kasie po wyjściu ze Strefy mokrej.
8. Opłata za czasu pobytu w Saunie rozpoczyna się po odczytaniu paska na czytniku obrotowej bramki wejściowej przed pomieszczeniem saun a zakończenie naliczania czasu następuje w chwili rozliczenia paska na czytniku bramki

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

wyjściowej z pomieszczenia saun. W czasie przebywania w Saunie zatrzymywany jest czas pobytu na Hali basenowej. Opłata za saunę podlega dopłacie przy wyjściu wg aktualnego cennika.
9. Uprawnienia do wstępów ulgowych klient nabywa po okazaniu stosownych dokumentów.
10. Za niewykorzystane bilety wstępu oraz w przypadku wydalenia klienta z Obiektu Krytego z jego winy, uiszczone opłaty nie są zwracane.
11. W obrębie Strefy mokrej z uwagi na ciągle nawilżenie wodą powierzchni posadzek, należy zachować szczególną ostrożność w poruszaniu się. W miejscach tych istnieje ryzyko poślizgnięcia się.
12. Korzystanie z szafek ubraniowych w szatniach głównych umożliwia pasek wydawany w kasie.
13. Przed skorzystaniem z szafki ubraniowej należy dokładnie zapoznać się z instrukcją jej obsługi, szczególnie w zakresie jej zamykania i otwierania.
14. Zmiana bielizny na strój kąpielowy lub odwrotnie, odbywa się w kabinach przebieralni znajdujących się w szatniach głównych. Zarówno w szatniach jak i pod natryskami obowiązuje zakaz przebywania nago.
15. Wstęp na Halę basenową możliwy jest tylko w stroju kąpielowym. Dzieci do lat trzech mogą przebywać w wodzie wyłącznie w specjalnych pielucho-majtkach.
16. Przed wejściem na Hale basenową, każda osoba jest zobowiązana do umycia całego ciała pod natryskiem z użyciem środka myjącego oraz przejścia stopami przez brodzik dezynfekcyjny.
17. Korzystający z WC zobowiązani są bezwzględnie ponownie umyć ciało pod prysznicem, przed wejściem do Hali basenowej.
18. Korzystający z Obiektu krytego są zobowiązani do podporządkowania się wszelkim poleceniom i nakazom ratowników oraz służb porządkowych w obrębie bezpieczeństwa i porządku publicznego.
19. W basenie sportowym obowiązuje ruch prawostronny wzdłuż torów.
20. Indywidualne zajęcia nauki pływania mogą być prowadzone tylko przez osoby posiadające stosowne umowy z zarządzającym Centrum Rehabilitacji i Sportu.

§ 4
Strefy

1. Na Hali basenowej wyznaczone są następujące strefy, do których, po uwzględnieniu swoich umiejętności, należy dostosować własne plany aktywności:
a) strefa dla nieumiejących pływać – basen rekreacyjny – o głębokości 1,05 m, wanna jacuzzi,
b) strefa dla nieumiejących pływać – basen rehabilitacyjny o głębokości 1,05 m,
c) strefa dla umiejących pływać – basen sportowy – o głębokości 1,80 m,
d) strefa dla nieumiejących pływać – basen dla dzieci o głębokości 0,3 m do 0,4 m
2. Głębokości w poszczególnych strefach podane są w postaci tablic informacyjnych na ściankach niecek basenowych lub kratkach przelewowych na nieckach basenów.
3. Osoby nieumiejące pływać mogą korzystać wyłącznie ze strefy dla nieumiejących pływać.

§ 5
Działania służby ratowniczej

1. Dozorem służby ratowniczej objęta jest Hala basenowa.
2. W wyjątkowych sytuacjach, w szczególności, gdy w innym miejscu na terenie Obiektu krytego wydarzy się wypadek zagrażający życiu lub zdrowiu użytkownika Obiektu krytego zespół ratowniczy udziela takiej osobie pomocy po wcześniejszym zabezpieczeniu klientów korzystających z Hali basenowej.
3. Ratownikami są osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje, noszące strój z napisem Ratownik.
4. Klienci Obiektu są zobowiązani do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom służby ratowniczej w obrębie bezpieczeństwa i porządku na Obiekcie Krytym.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

5. O wszelkich sytuacjach mogących zagrażać życiu i zdrowiu klientów oraz o nieprawidłowej pracy urządzeń, należy bezwzględnie i niezwłocznie powiadomić służbę ratowniczą lub obsługę Obiektu Krytego.
6. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz pogorszenie samopoczucia należy zgłaszać natychmiast służbie ratowniczej lub obsłudze Obiektu Krytego.
7. Sygnałem do natychmiastowego wyjścia z wody jest gwizdek ratownika lub komunikat nadawany z głośników przez radiowęzeł. Po usłyszeniu sygnału lub komunikatu należy natychmiast opuścić niecki basenów oraz wanny jacuzzi, zaprzestać korzystania z atrakcji wodnych i oczekiwać na dalsze polecenia służby ratowniczej lub obsługi Obiektu.
8. Jakiekolwiek korzystanie z niecki basenu sportowego i rekreacyjnego, wanny jacuzzi oraz zjeżdżalni po nakazie opuszczenia tych miejsc – jest zabronione. Sytuacja taka może wystąpić w szczególności wówczas, gdy zgłoszono awarie lub gdy prowadzona jest akcja ratownicza na Obiekcie Krytym.
9. Ratownik wodny, prowadząc działania ratownicze, korzysta z ochrony przewidzianej dla funkcjonariuszy publicznych.

§ 6
Zakazy i inne regulacje obowiązujące na Obiekcie Krytym

1. Zabrania się przebywania na Obiekcie Krytym osób nieupoważnionych i niezatrudnionych po godzinach otwarcia.
2. Zabrania się wstępu na Obiekt Kryty osobom po spożyciu alkoholu oraz innych środków odurzających.
3. W obiekcie Krytym obowiązuje całkowity zakaz:
a) palenia wyrobów tytoniowych lub,
b) wnoszenia, spożywania, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających, psychotropowych itp., oraz jakichkolwiek innych środków mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo osób przebywających na obiekcie,
c) spożywania jakichkolwiek posiłków oraz napojów,
d) wnoszenia opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi oraz innych niebezpiecznych przedmiotów, w tym zegarków i biżuterii, które mogłyby wyrządzić krzywdę innym osobom oraz innych przedmiotów niż osobistego użytku i służących do pływania,
e) akwizycji i agitacji,
f) wykonywania zdjęć lub nagrań za pomocą aparatów, kamer, czy też innych urządzeń technicznych takich jak np. smartfony poza sytuacjami, kiedy osoby upoważnione przez administratora wyrażą na to zgodę,
g) wprowadzania zwierząt.
4. Ze względu na zasady higieny i bezpieczeństwa oraz zasady współżycia społecznego przebywającym na Obiekcie krytym zabrania się:
a) wchodzenia do wody wbrew zakazowi służby ratowniczej lub przy braku dyżuru ratowniczego oraz w czasie prowadzenia akcji ratowniczej,
b) używania strojów kąpielowych i przedmiotów w sposób widoczny zabrudzonych lub takich, które mogą wchodzić w reakcje z wodą,
c) wchodzenia do niecki basenu sportowego osobom nieumiejącym pływać,
d) pozostawiania dzieci, osób niepełnosprawnych lub też z jakiejkolwiek inne przyczyny niesamodzielnych bez opieki,
e) biegania, popychania i wrzucania do wody innych osób, krzyczenia oraz zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych klientów, a także uniemożliwiania korzystania z usług przez innych,
f) skakania do wody bez zgody lub wbrew zakazowi ratownika,
g) wszczynania fałszywych alarmów,
h) stawania, siadania i leżenia na linach torowych,
i) wchodzenia i wychodzenia z niecek basenów poza miejscami do tego przeznaczonymi (drabinki, schody);

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

j) niszczenia urządzeń i wyposażenia obiektu oraz oznakowani mających bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo klientów;
l) zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczeń oraz niecek basenów,
m) załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody oraz w miejscach do tego nieprzeznaczonych,
n) używania detergentów i środków chemicznych innych niż kosmetyki do pielęgnacji ciała,
o) żucia gumy i spożywania pokarmów w Hali basenowej poza miejscem do tego wyznaczonymi,
p) wchodzenia na murki okalające niecki basenów oraz inne konstrukcje i urządzenia do tego nieprzeznaczone,
q) korzystania z dostępnych atrakcji wodnych w sposób niezgodny z zapisami regulaminów ich użytkowania,
r) pływania i nurkowania pod atrakcjami wodnymi dyszami masażerów, hamowni zjeżdżalni etc.,
s) zabaw ruchowych i gry z użyciem piłki poza miejscami do tego wyznaczonymi przez służbę ratowniczą;
t) używania wulgaryzmów,
u) dopuszczania się zachowań nieobyczajnych.
5. Ze względu na zasady zdrowia publicznego, zabrania się korzystania z Basenu i Sauny osobom:
a) z chorobami skóry: grzybicą, egzemą, liszajem, brodawczakiem, rumieniem, różą, itp. (wymagane zaświadczenie od lekarza dermatologa o braku zakażalności choroby);
b) chorobami zakaźnymi,
c) uczulonym na środki odkażające,
d) z chorobami układu wydalania,
e) z plastrami zwykłymi i bandażami,
f) z otwartymi skaleczeniami i ranami,
g) których stan higieniczny odbiega od ogólnie przyjętych norm,
h) których zachowanie stanowi zagrożenie dla otoczenia.
6. Służba ratownicza ma prawo nie zezwolić na kąpiel danej osoby w przypadku zauważenia stanów chorobowych i zachowań wymienionych w § 6 pkt. 6.
7.Noszenie okularów i soczewek kontaktowych odbywa się na własne ryzyko klienta. W przypadku przebywania na Obiekcie w okularach korekcyjnych, okulary te muszą być umocowane w sposób uniemożliwiający ich spadnięcie i uszkodzenie. W przypadku zagubienia lub rozbicia soczewek należy natychmiast powiadomić dyżurującego Ratownika.
8. Z uwagi na bezpieczeństwo i higienę, zaleca się używanie klapek basenowych w całej Strefie mokrej.
9. Osoby przebywające na terenie Obiektu krytego i naruszające porządek publiczny, dobre obyczaje oraz zasady współżycia społecznego - w tym używające wulgaryzmów, stwarzające zagrożenie dla innych osób przebywających na Obiekcie krytym, a także osoby niestosujące się do przepisów niniejszego Regulaminu i do zaleceń służby ratowniczej lub obsługi - mogą zostać usunięte z Obiektu krytego bez prawa zwrotu wcześniej uiszczonych opłat, niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania karnego lub cywilnego. Może też zostać wezwana ochrona lub Policja.
10.Zabrania się permanentnego nurkowania bez kontroli ratownika.

§ 7
Przystosowanie Obiektu Krytego do potrzeb osób niepełnosprawnych

1. Pływalnia jest całkowicie przystosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.
2. Opiekun osoby niepełnosprawnej ma obowiązek wykupienie biletu wstępu.
3. Opiekunem osoby niepełnosprawnej musi być osoba pełnoletnia, która wchodzi na teren Obiektu Krytego i sprawuje ciągły nadzór nad podopiecznym, bez względu na to czy korzysta z usług atrakcji Obiektu czy nie.
4. Osoby niepełnosprawne korzystające z Obiektu Krytego i poruszające się na wózkach, zobowiązane są przesiąść się na wózek inwalidzki znajdujący się na Obiekcie w specjalnie przygotowanych pomieszczeniach.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

5. Osoby niepełnosprawne, których schorzenia uniemożliwiają kontrolowanie czynności fizjologicznych, nie mogą korzystać z niecek basenowych Krytego Obiektu.

§ 8
Odpowiedzialność

1. Za bezpieczeństwo osób przebywających na pływalni, podczas kąpieli ogólnodostępnej odpowiedzialność ponoszą dyżurni ratownicy.
2. Osoby ze schorzeniami serca, zaburzeniami krążenia, równowagi, chorobami uszu, innymi chorobami przewlekłymi oraz po przebytych dłuższych chorobach, powinny uzyskać zezwolenie lekarskie na korzystanie z Obiektu Krytego, a o swoim stanie powiadomić dyżurującego ratownika.
3.Osoby ze schorzeniami wymienionymi w pkt.2 korzystają z Obiektu krytego na własną odpowiedzialność.
4. W czasie imprez rekreacyjnych oraz zawodów sportowych organizatorzy ponoszą odpowiedzialność za zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom.
5.Zarządzający Kompleksem nie ponosi odpowiedzialności za przerwy w funkcjonowaniu, o których powiadomiła klientów.
6. **Zarządzający Kompleksem nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, a w tym na holu, w szatniach i szafkach basenowych. Zabezpieczenie przedmiotów wartościowych, dokumentów, biżuterii, gotówki, etc. odbywa się poprzez przekazanie ich do depozytu jednostki, dostępnego za pośrednictwem pracowników kasy. Depozyt, o którym mowa powyżej jest odpłatny.**
7. Za szkody powstałe na Obiekcie odpowiedzialność ponosi osoba, która doprowadziła do jej powstania.
8. Za szkody spowodowane przez małoletnich poniżej lat 18 odpowiadają ich opiekunowie prawni.
9. Za zagubienie przedmiotów przekazanych do używania, obowiązuje odpłatność w pełnej wysokości wartości szkody.
10. Za szkody materialne powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania z Obiektu Krytego, wszelkiego rodzaju uszkodzenia i zniszczenia pomieszczeń lub urządzeń odpowiedzialność ponoszą użytkownicy, a w przypadku osób niepełnoletnich ich opiekunowie prawni.
11. Zarządzający Kompleksem nie odpowiada za wypadki spowodowane nieprzestrzeganiem niniejszego regulaminu, innych regulaminów i instrukcji korzystania z atrakcji wodnych , jak również niewykonywania poleceń i wskazań personelu Obiektu Krytego.
12. Zarządzający Centrum Rehabilitacji i Sportu nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenia strojów kąpielowych wynikłe z korzystania z urządzeń i wyposażenia Obiektu krytego.

§ 9
Przepisy końcowe

1. Przed wykupieniem usługi i wejściem na Obiekt Kryty użytkownik winien zapoznać się z niniejszym regulaminem.
2. Wykupując usługę klient potwierdza zapoznanie się z wszystkimi zapisami regulaminu Obiektu krytego i zobowiązuje się do ich stosowania.
3. Osoba, która zniszczy lub zgubi pasek lub klucz do szafki zostanie obciążona odpowiednio kwotą 20zł.
4. W przypadku zanieczyszczenia wody kałem lub wymiocinami sprawca lub jego opiekun zobowiązany jest do uiszczenia jednorazowej zapłaty w wysokości 500 zł.
5. Niewłaściwe zachowanie w stosunku do personelu Obiektu Krytego jest naruszeniem niniejszego regulaminu i pociąga za sobą sankcje, aż do odmowy prawa korzystania z Obiektu Krytego.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

6. Wobec osób, które wielokrotnie bądź w sposób rażący naruszyły postanowienia niniejszego regulaminu, może zostać zastosowany czasowy lub stały zakaz wstępu na teren Obiektu Krytego. Zastosowanie zakazu poprzedzone zostanie ostrzeżeniem wystosowanym przez obsługę obiektu krytego.
7. Skargi i wnioski należy zgłaszać u Kierownika Obiektu Krytego lub wpisywać do Książki Skarg i Wniosków znajdującej się w kasie.
8. O innych sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decydują ogólne przepisy prawa.
9. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje na czas nieokreślony.
10. Nieznajomość regulaminu oraz instrukcji stanowiskowych nie zwalnia z odpowiedzialności za nieprawidłowe użytkowanie pływalni i jej urządzeń, a MOSiR w Sanoku nie ponosi odpowiedzialności za negatywne tego skutki.

Podstawa prawna:
1. Ustawa z dnia 18.08.2011 r. (Dz. U. Nr 208, poz. 1240) O bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych.
2. Ustawa z dnia 20.05.1971 r. Kodeks wykroczeń (Dz. U. Nr 12, poz. 114 ze zm.)
3. Ustawa z dnia 23 kwietnia 1964r.Kodeks Cywilny (DZ.U.1964 nr 16 poz.93 ze zm.)

1.2. Regulamin zjeżdżalni w Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku

1. Zjeżdżalnia jest integralną częścią hali basenowej i obowiązują na niej przepisy regulaminu ogólnego pływalni oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
2. Każda osoba korzystająca ze zjeżdżalni ma obowiązek zapoznania się z jej regulaminem.
3. Korzystanie ze zjeżdżalni odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
4.Zjeżdżalnia dostępna jest dla wszystkich użytkowników pływalni umiejących pływać z wyjątkiem:
a) osób wrażliwych na przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach lub cierpiących na lęk wysokości;
b) osób z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, układu kostnego, neurologicznego i gastrycznymi oraz szczególnie wrażliwych na nagłe przeciążenia;
c) uczestników grup zorganizowanych bez obecności opiekuna na podeście startowym zjeżdżalni.
5. Dzieci do lat 13 mogą korzystać ze zjeżdżalni wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub dorosłych opiekunów
6. Podczas wchodzenia na platformę zjeżdżalni należy zachować szczególną ostrożność, zabrania się biegania po schodach, przepychania, wymuszania miejsca w kolejce itp.
7. Na schodach obowiązuje ruch prawostronny.
8. Na podeście startowym może przebywać tylko jedna osoba.
9. Na zjeżdżalni obowiązuje stosowanie się do informacji sygnalizacji świetlnej, znajdującej się nad wlotem do rury zjazdowej, której wskazania oznaczają:
- kolor zielony-zjazd dozwolony, zezwolenie na wejście do rury zjazdowej;
- kolor czerwony-zjazd zabroniony, zakaz wchodzenia do rury zjazdowej.
10. Bezpośrednio przed zjazdem należy sprawdzić czy w rurze zjazdowej płynie woda. Zjazd na sucho jest wzbroniony.
11. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu oraz innych osób korzystających ze

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

zjeżdżalni i pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:

a) użytkowania zjeżdżalni w przypadku braku funkcjonowania sygnalizacji świetlnej, zamknięcia dostępu łańcuchem, linią, szlabanem lub w inny widoczny sposób;

b) rozpoczynania ślizgu przy czerwonym świetle sygnalizacyjnym;

c) wpychania osób do wnętrza rury zjazdowej;

d) wykonywania ślizgu parami, w grupie oraz z małymi dziećmi, a w szczególności trzymanymi w ramionach na brzuchu;

e) wnoszenia do rury jakichkolwiek przedmiotów oraz zjeżdżania z przedmiotami mogącymi spowodować uszkodzenia ciała, a w szczególności: okularami, biżuterią (zegarkami, pierścionkami i obrączkami, bransoletkami, rzemykami, łańcuszkami, kolczykami, ozdobami we włosach) i sprzętem pływackim (deskami, rękawkami i okularami pływackimi, itp.);

f) wskakiwania do rury zjeżdżalni z rozbiegu;

g) zatrzymywania się i stawania wewnątrz rury zjazdowej;

h) wchodzenia do rury zjazdowej od strony elementu końcowego oraz wspinania się wewnątrz rury w kierunku punktu startu.

12. Zjazd odbywa się pojedynczo. Jedyną dozwoloną pozycją zjazdową jest pozycja leżąca na plecach z wyprostowanymi nogami, skierowanymi w kierunku jazdy z rękoma ułożonymi wzdłuż ciała. Pozycję tą należy zachować przez cały czas zjazdu. Inne pozycje zjazdowe są zabronione.

13. Osoba kończąca ześlizg po wylądowaniu w hamowni powinna niezwłocznie opuścić to miejsce, aby umożliwić lądowanie następnej osobie.

14. Zauważone w trakcie zjazdu usterki urządzeń należy zgłosić niezwłocznie dyżurującemu ratownikowi.

15. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy i pracownicy Obiektu. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.

16. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu zjeżdżalni wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.

17. Zarządzający Obiektem nie ponosi odpowiedzialności za stan strojów kąpielowych uszkodzonych lub przetartych w wyniku korzystania ze zjeżdżalni.

18. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane ze zjeżdżalni, a także z terenu pływalni.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

1.3.Regulamin zjeżdżalni dla dzieci „Słonik”

1. Zjeżdżalnia jest integralną częścią Basenu dla dzieci i obowiązują na niej przepisy Regulaminu ogólnego pływalni oraz dodatkowo niniejszego Regulaminu.
2. Opiekun dziecka korzystającego ze zjeżdżalni ma obowiązek zapoznania się z jej Regulaminem, tablicami informacyjnymi oraz instrukcją użytkowania.
3. Korzystanie ze zjeżdżalni odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
4. Zjeżdżalnia dostępna jest wyłącznie dla dzieci do lat 7 pod stałą opieką rodziców lub dorosłych opiekunów.
5. Podczas wchodzenia na platformę startową zjeżdżalni należy zachować szczególną ostrożność.
6. Należy umożliwić opuszczenie zjeżdżalni dziecku rezygnującemu ze ślizgu.
7. Na podeście startowym może przebywać tylko jedna osoba.
8. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających ze zjeżdżalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
   - zmuszania dziecka do wykonywania ślizgu,
   - wykonywania ślizgu parami lub w grupie,
   - zjazdu z przedmiotami, mogącymi spowodować uszkodzenia ciała, a w szczególności: okularami, biżuterią (zegarkami, pierścionkami i obrączkami, bransoletkami, rzemykami, łańcuszkami, kolczykami, ozdobami we włosach) i sprzętem pływackim (deskami, rękawkami i okularkami pływackimi itp.),
   - wchodzenia na zjeżdżalnię od strony elementu końcowego oraz wspinania się po zjeżdżalni w kierunku punktu startu,
   - zatrzymywania się oraz wstawania w rynnie zjeżdżalni.
9. Zjazd odbywa się pojedynczo. Jedyną dozwoloną pozycją zjazdową jest pozycja leżąca na plecach z wyprostowanymi nogami, skierowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała lub pozycja półsiedząca. Pozycję tę należy zachować przez cały czas zjazdu. Inne pozycje zjazdowe są zabronione.
10. Wskazane jest podtrzymywanie dziecka za rękę przez opiekuna w trakcie ześlizgu.
11. Po wykonaniu ześlizgu należy niezwłocznie opuścić miejsce hamowni w basenie.
12. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu pełnią ratownicy i pracownicy Centrum Rehabilitacji i Sportu. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
13. Wszelkie zauważone usterki należy zgłosić ratownikowi natychmiast po opuszczeniu strefy hamowni .
14. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem Regulaminu zjeżdżalni wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.
15. Centrum Rehabilitacji i Sportu nie ponosi odpowiedzialności za stan strojów kąpielowych uszkodzonych lub przetartych w wyniku korzystania ze zjeżdżalni.
16. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego Regulaminu będą usuwane ze zjeżdżalni, a także z terenu Centrum Rehabilitacji i Sportu.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

1.4.Regulamin wanny jacuzzi

1. Podczas korzystania z jacuzzi należy bezwzględnie stosować się do postanowień niniejszego regulaminu oraz Regulaminu Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku.
2. Korzystanie z jacuzzi dozwolone tylko w godzinach ogólnodostępnych.
3. Przed przystąpieniem do kąpieli w jacuzzi (tak jak przed wejściem do basenu) należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą.
4. Osoby chore oraz o niestabilnym stanie zdrowia (nadciśnienie, choroby serca, układu krążenia itd.) mogą korzystać z jacuzzi wyłącznie po konsultacji ze swoim lekarzem. Za skutki zdrowotne przebywania tych osób w jacuzzi Zarządzający Obiektem nie ponosi odpowiedzialności.
5.Przed wejściem do jacuzzi należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
6. W wannie jacuzzi może przebywać jednocześnie nie więcej niż 5 osób.
7. Korzystanie z jacuzzi dozwolone tylko przy załączonym masażu wodnym i powietrznym.
8. Zalecany łączny pobyt w wannie nie dłuższy niż 20 minut dziennie.
9. Dzieci do lat 13 mogą przebywać w wannie wyłącznie pod opieką osób dorosłych.
10. Kąpiel w wannie odbywa się jedynie w pozycji siedzącej.
11. Korzystającym z jacuzzi nie wolno powodować sytuacji stwarzających niebezpieczeństwo dla siebie i innych osób.
12. Osobom przebywającym w jacuzzi zabrania się:
a) wszczynania fałszywych alarmów;
b) nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe;
c) manipulowania przy dyszach i pokrętłach;
d wpychania osób do wanny jacuzzi;
e) zanurzania głowy;
f) wylewania wody z jacuzzi;
g) siadania na obrzeżu niecki jacuzzi.
13. Należy bezwzględnie stosować się do poleceń ratownika dyżurnego oraz bezzwłocznie zgłaszać mu wszelkie nieprawidłowości.
14. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem regulaminu odpowiedzialność ponosi sprawca.
15. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z Obiektu.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

1.5. Regulamin korzystania z Centrum Rehabilitacji i Sportu przez grupy zorganizowane i grupy zajęć szkolnych.

§ 1

Definicje

1. Przez grupę zorganizowaną zwaną dalej „Grupą" rozumie się zespół osób korzystających z Obiektu Krytego pod nadzorem opiekuna grupy, zgłoszonych przez niego na kasie Obiektu, jako wejście grupowe.
2. Przez Opiekuna grupy rozumie się osobę pełnoletnią, sprawującą nadzór nad Grupą na terenie całego Obiektu Krytego.
3. Przez Instruktora rozumie się instruktora nauki pływania, trenera, nauczyciela lub inną osobę uprawnioną, prowadzącą zajęcia z grupą na terenie Hali basenowej.
4. Przez Halę basenową rozumie się całe pomieszczenie basenowe zawierające Nieckę basenu sportowego oraz nieckę basenu rekreacyjnego, nieckę basenu rehabilitacyjnego, Nieckę basenu dla dzieci wannę jacuzzi, zjeżdżalnie duża i małą oraz ciągi komunikacyjne pomiędzy wszystkimi w/w elementami,

§ 2

Przepisy organizacyjne

1. Wejście grupowe musi być zgłoszone na kasie Obiektu Krytego.
2. Grupa zorganizowana wchodzi na Obiekt Kryty i opuszcza go pod nadzorem opiekuna.
3. Grupy bez opiekuna nie będą wpuszczane na Obiekt Kryty.
4. Niniejszy regulamin obowiązuje łącznie z Regulaminem Ogólnym korzystania z Centrum Rehabilitacji i Sportu" oraz regulaminami poszczególnych urządzeń.
5. **Zajęcia pływania muszą być prowadzone w obecności instruktora pływania lub osoby posiadającej odpowiednie wykształcenie kierunkowe do przeprowadzenia tego typu zajęć**.

§ 3

Opiekun grupy

1. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za jej przybycie, co najmniej 15 min. przed uzgodnionym terminem rozpoczęcia zajęć.
2. Opiekun grupy zobowiązany jest do właściwej opieki, ustawicznego nadzoru i zapewnienia bezpieczeństwa powierzonej mu grupie osób.
3. Liczbę osób w grupie ustala organizator zajęć lub opiekun uwzględniając wiek, stopień rozwoju psychofizycznego, stan zdrowia i ewentualną niepełnosprawność osób powierzonych opiece opiekuna z tym, że na jednego opiekuna grupy nie powinno przypadać więcej niż:

a) 30 pełnoletnich uczestników (nie dotyczy grup szkolnych),

b) 15 niepełnoletnich uczestników w wieku szkolnym (obowiązuje wszystkie grupy szkolne bez względu na wiek uczniów),

c) 10 uczestników w wieku do 10 roku życia

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

d) ustalona i zaakceptowana przez Administrację Obiektu ilość osób niepełnosprawnych, w zależności od stopnia niepełnosprawności oraz stanu zdrowia podopiecznych.

4. Na wejście grupy z przekroczonymi limitami osób określonymi w § 3 pkt. 3 zgodę muszą wyrazić dyżurujący ratownicy a odpowiedzialność z tego tytułu spoczywa na opiekunie grupy.

5. W przypadku grup szkolnych na Halę basenową obowiązani są wejść wszyscy członkowie grupy. Osoby niekąpiące się przebywają na specjalnie przygotowanym ławkach usytuowanych w ciągu komunikacyjnym Hali basenowej i pozostają pod opieką i nadzorem opiekuna grupy.

6. Pracownicy Obiektu mogą w każdej chwili zabronić grupie korzystania z Hali basenowej, jeżeli uznają, że opiekun nie panuje nad zachowaniem grupy.

7. Opiekun grupy ma obowiązek posiadania informacji o stanie zdrowotnym, fizycznym i psychicznym uczestników grupy oraz o ich umiejętnościach pływackich i zgodnie z tą wiedzą, w porozumieniu ze służbą ratowniczą, kształtuje program pobytu grupy na Obiekcie i korzystania przez jej uczestników z atrakcji wodnych.

8. Opiekunowi grupy nie wolno stosować wobec uczestników przymusu korzystania z atrakcji.

9. Opiekunowie grup wchodzą na Halę basenową bezpłatnie.

10. Opiekun grupy sprawuje stały nadzór nad grupą i ponosi odpowiedzialność za jej bezpieczeństwo na całym Obiekcie.

11. Jeśli grupa uczestniczy w zajęciach zorganizowanych z instruktorem, opiekunowie mają obowiązek czynnie uczestniczyć w zajęciach z grupą i na polecenie instruktora dyscyplinować podopiecznych.

12. W czasie pobytu grupy na pływalni opiekunowie są zobowiązani zachować należytą staranność w wykonywaniu swoich obowiązków i dopilnować, aby jej uczestnicy przestrzegali regulaminów, zachowywali się bezpiecznie, spokojnie i kulturalnie, nie hałasowali i nie niszczyli urządzeń oraz mienia znajdującego się na terenie Obiektu.

13. Opiekun grupy zobowiązany jest przez cały czas pobytu grupy na Hali basenowej przebywać razem z grupą oraz kontrolować zachowanie jej uczestników.

14. Do obowiązków opiekuna grupy należy w szczególności:

a) wprowadzenie grupy do holu głównego pływalni i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do szatni,

b) zapoznania uczestników grupy z regulaminem ogólnym korzystania z Obiektu, regulaminami poszczególnych urządzeń, regulaminem dla grup zorganizowanych oraz zobowiązanie uczestników do ich przestrzegania,

c) załatwienie w kasie pływalni wszelkich formalności związanych z wejściem grupowym,

d) pobranie pasków kodujących do szafek dla uczestników grupy,

e) dopilnowanie, by wszyscy podopieczni pozostawili w szatni na holu głównego okrycia zewnętrzne oraz obuwie i założyli klapki basenowe,

f) wprowadzenie grupy do szatni i dopilnowanie przebrania się w stroje kąpielowe,

g) wprowadzenie grupy do pomieszczeń z natryskami i sanitariatów, wskazanie sanitariatów i toalet oraz zwrócenie uwagi na obowiązek korzystania z toalet i sanitariatów w czasie całego pobytu na pływalni,

h) dopilnowanie starannego umycia się podopiecznych przy użyciu środków myjących, przed i po wyjściu z hali basenowej

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

i) dopilnowanie właściwego rodzaju, kompletności i stanu higienicznego stroju kąpielowego uczestników,
j) przeprowadzenie grupy przez brodziki w celu wstępnego zdezynfekowania stóp,
k) zgłoszenie ratownikowi faktu wprowadzenia grupy na teren hali basenowej, w celu ustalenia zasad korzystania z kąpieli,
l) ustawiczna kontrola zachowania uczestników grupy w czasie całego pobytu na pływalni i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń,
m) przebywanie na podeście startowym zjeżdżalni, podczas korzystania przez uczestników grupy z tego urządzenia,
n) przed zakończeniem pobytu wyegzekwowanie od podopiecznych złożenia w wyznaczonym miejscu używanego przez uczestników grupy sprzętu rekreacyjnego, sportowego, pływackiego,
o) po upływie wyznaczonego czasu pobytu zarządzanie zbiórki, sprawdzenie stanu liczebnego grupy, zgłoszenie ratownikowi faktu zakończenia pobytu grupy na Hali basenowej i wyprowadzenie grupy z Hali basenowej do natrysków i sanitariatów,
p) dopilnowanie zabrania wszystkich rzeczy przez uczestników grupy z szatni oraz dopilnowanie pozostawienia względnego porządku w szatni,
q) zebranie od wszystkich podopiecznych pasków kodujących i rozliczenie się z nich w kasie Obiektu Krytego.
15. Opiekun i członkowie grupy mają obowiązek podporządkowania się poleceniom ratowników oraz pracowników Obiektu Krytego.
16. Opiekun grupy jest odpowiedzialny za zgłoszenie każdego wypadku mającego miejsce w czasie przebywania grupy na pływalni ratownikowi i potwierdzenie odnośnego wpisu do Dziennika Pracy Ratowników.
17. Jeżeli opiekun grupy jest jednocześnie instruktorem obowiązują go zapisy §4 niniejszego regulaminu.

§ 4

Instruktor

1. Instruktor prowadzący zajęcia ma obowiązek dokładnego zapoznania się z regulaminem ogólnym korzystania z Obiektu Krytego, regulaminami poszczególnych urządzeń pływalni, regulaminem dla Grup Zorganizowanych i bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartych.
2. Instruktor prowadzący zajęcia sprawuje stały nadzór nad grupą i ponosi wraz z ratownikami odpowiedzialność za jej bezpieczeństwo na Hali basenowej.
3. Instruktorzy prowadzący zajęcia zobowiązani są przebrać się w strój kąpielowy lub sportowy umożliwiający natychmiastowej wejście do wody i przez cały czas pobytu grupy na hali basenowej przebywać razem z grupą.
4. O liczbie osób biorących udział w zajęciach decyduje instruktor w porozumieniu z dyżurnym ratownikiem z tym, że na jednego instruktora nie powinno przypadać więcej niż:
a) 15 osób w tym nie więcej niż 10 osób w wieku do 10 roku życia
b) ustalona i zaakceptowana przez Administrację Obiektu Krytego pływalni ilość osób niepełnosprawnych, w zależności od stopnia niepełnosprawności, stanu zdrowia uczestników zajęć oraz liczby opiekunów.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

c) ustalona i zaakceptowana przez Administrację Obiektu Krytego ilość osób uczestnicząca w zajęciach o specjalistycznym charakterze innym niż nauka pływania.

5. Dyżurujący ratownik może zabronić instruktorowi prowadzenia zajęć, jeżeli uzna, że zajęcia prowadzone są w sposób zagrażający bezpieczeństwu osób w nich uczestniczących lub innych użytkowników pływalni.

6. W czasie pobytu grupy na Hali basenowej instruktor prowadzący zajęcia jest zobowiązany do egzekwowania od uczestników grupy zachowania zgodnego z obowiązującymi na terenie Obiektu Krytego regulaminów.

7. Instruktorzy prowadzący zajęcia wchodzą na Halę basenową bezpłatnie.

8. Do obowiązków instruktora prowadzącego zajęcia należy w szczególności:

a) zgłoszenie dyżurującemu ratownikowi faktu rozpoczęcia zajęć, w celu ustalenia zasad korzystania z Hali basenowej,

b) uzgodnienie z dyżurującym ratownikiem ilości i rodzaju użytkowanego sprzętu i urządzeń,

c) zarządzenie zbiórki i sprawdzenie stanu ilościowego grupy,

d) zapoznanie uczestników zajęć z instrukcją prawidłowego i bezpiecznego używania urządzeń i sprzętu przed ich udostępnieniem uczestnikom,

e) prowadzenie zajęć w sposób zgodny z przepisami, zasadami bezpieczeństwa i dobrą praktyką,

f) ustawiczna kontrola zachowania uczestników grupy w czasie całego pobytu na Hali basenowej i podejmowanie w razie potrzeby działań zmierzających do utrzymania bezpieczeństwa i porządku oraz przeciwdziałanie przypadkom niszczenia mienia lub urządzeń,

g) przed zakończeniem zajęć wyegzekwowanie od uczestników złożenia w wyznaczonych miejscach pomocy dydaktycznych, sprzętu sportowego, pływackiego,

h) po zakończeniu zajęć zarządzenie zbiórki, sprawdzenie stanu liczebnego grupy,

i) zgłoszenie ratownikowi faktu zakończenia zajęć i wyprowadzenie grupy z Hali basenowej lub przekazanie jej opiekunowi, jeżeli grupa nadal pozostaje na Hali basenowej.

9. Instruktor prowadzący zajęcia ma obowiązek podporządkowania się poleceniom ratowników oraz pracowników obsługi Obiektu Krytego.

10. Jeżeli instruktor jest jednocześnie opiekunem grupy obowiązują go zapisy § 3 niniejszego regulaminu.

§ 5

Uczestnicy grupy zorganizowanej

1. Uczestnicy grupy przychodzą na pływalnię, co najmniej 15 minut przed rozpoczęciem zajęć.

2. Uczestnicy grupy mają obowiązek zapoznania się z regulaminem ogólnym korzystania z Obiektu Krytego, regulaminami poszczególnych urządzeń, regulaminem dla Grup Zorganizowanych oraz bezwzględnego podporządkowania się wszystkim ustaleniom w nich zawartych.

3. Do obowiązków uczestników grupy należy w szczególności:

a) poruszanie się po terenie Obiektu Krytego razem z grupą

b) pozostawienie w szatni okrycia zewnętrznego oraz obuwia i założenia klapek basenowych

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

c) przebranie się zgodnie z regulaminem w czysty strój kąpielowy,
d) umieszczenie odzieży w szafkach i właściwe zamknięcie szafek,
e) staranne umycie się przy pomocy środków myjących,
f) przy wejściu na halę basenową zdezynfekowanie stóp w brodziku,
g) udział w zbiórce rozpoczynającej zajęcia,
h) bezwzględne podporządkowanie się poleceniom ratowników, pracowników Obiektu, instruktorów prowadzących zajęcia i opiekunów,
i) przestrzeganie zakazu powodowania sytuacji zagrażającej własnemu bezpieczeństwu, bezpieczeństwu innych osób korzystających z Obiektu Krytego lub mogących spowodować wypadek,
j) przestrzeganie zakazu biegania, wrzucania i wpychania do wody innych uczestników kąpieli oraz wszczynania fałszywych alarmów,
k) przestrzeganie zakazu przekraczania stref, wyznaczonych grupie do kąpieli oraz opuszczania Hali basenowej bez powiadomienia instruktora prowadzącego zajęcia i opiekuna grupy,
l) przestrzegania zakazu skoków do wody, nurkowania, korzystania z urządzeń i atrakcji wodnych bez wyraźnego zezwolenia instruktora prowadzącego zajęcia lub opiekuna,
m) sygnalizowanie instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub opiekunowi grupy wszystkich sytuacji, mogących doprowadzić do wypadku, w tym własnego złego samopoczucia i braku możliwości wykonania ćwiczenia lub korzystania z atrakcji wodnych,
n) zgłoszenie instruktorowi prowadzącemu zajęcia lub opiekunowi grupy każdego przypadku skaleczenia lub urazu, doznanego w trakcie trwania zajęć,
o) udział w zbiórce kończącej zajęcia,
p) po zakończeniu zajęć złożenie w wyznaczonym miejscu sprzętu sportowego, pływackiego,
q) po wyjściu z Hali basenowej umycie całego ciała,
r) opróżnienie szafek odzieżowych oraz zabranie wszystkich rzeczy osobistych.

§ 6
Przepisy końcowe

1. W trakcie zawodów lub innych imprez sportowo rekreacyjnych za bezpieczeństwo uczestników odpowiada organizator.
2. W przypadku stwierdzenia poważnych uchybień w zakresie przestrzegania regulaminów obowiązujących na Obiekcie administracja lub ratownik mają prawo do zakazania dalszego korzystania grupie z Obiektu, do usunięcia grupy włącznie.
3. Niniejszy regulamin stanowi integralną część umowy, jeżeli podstawą korzystania z Obiektu przez grupy jest umowa.
4. W przypadku braku umowy korzystania z Obiektu Krytego, uważa się, że opiekun grupy zapoznał się oraz zapoznał

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

uczestników grupy z regulaminami obowiązującymi na Obiekcie Krytym i wszyscy zobowiązali się do ich przestrzegania.

Podstawa prawna:
1. Ustawa z dnia 18.08.2011 r. (Dz. U. Nr 208, poz. 1240) O bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych.
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31.12.2002 r. (Dz. U. Nr 6 poz. 69) w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach

1.6.Regulamin saun w Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z saun znajdujących się na terenie Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
2. Sauna jest integralną częścią Obiektu Krytego i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego regulaminu.
3. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Sauna czynna jest od poniedziałku do piątku od godziny 16:00 do 21:45, a w soboty, niedziele i święta w godzinach od 11:00 do 21:45,
5. W saunie może przebywać maksymalnie 10 osób.
6. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
7. Każdy użytkownik zobowiązany jest przed wejściem do sauny do dokładnego umycia i osuszenia ciała.
8. Przed wejściem do Hali basenowej po skorzystaniu z sauny należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem.
9. Każdy klient korzysta z sauny na własne ryzyko i odpowiedzialność.
10. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z sauny ze szczególną ostrożnością lub po skonsultowaniu się z lekarzem.
11. Osoby przebywające w saunie deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typy zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
12. Kategorycznie zabrania się korzystania z sauny osobom:
a) bezpośrednio po intensywnym treningu;
b) osobom z chorobami krążenia (żylaki, przebyty zawał, choroba niedokrwienna, nadciśnienie);
c) osobom chorym na cukrzycę;
d) kobietom w ciąży i podczas menstruacji.
13. W razie złego samopoczucia w saunie należy bezzwłocznie nacisnąć przycisk alarmowy, dzięki któremu ratownicy udzielą pomocy.
14. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z sauny tylko i wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna.
15. W saunie zabrania się:

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

a) polewania wodą pieca i kamieni;

b) przesuwania oraz dotykania pieca i kamieni;

c) leżenia lub siedzenia bezpośrednio na deskach ławki (bez użycia rozścielonego ręcznika), należy unikać kontaktu ciała z ławką;

d) nieuzasadnionego używania dzwonka alarmowego;

e) niszczenia wyposażenia sauny.

16. O każdej sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu w saunie oraz jej uszkodzeniu należy niezwłocznie powiadomić obsługę obiektu.

17. Korzystający z sauny zobowiązani są do utrzymania należytego porządku w saunie i zapleczu.

18. Opłata za korzystanie z sauny jest naliczana zgodnie z aktualnym cennikiem.

19. Osoby unikające uiszczenia opłaty za wstęp na teren sauny, będą usunięte z Obiektu bez zwrotu kosztu za bilet

20. Naliczanie czasu pobytu w saunie rozpoczyna się po odczytaniu paska identyfikatora na czytniku obrotowej bramki wejściowej a zakończenie naliczania czasu następuje w chwili rozliczenia paska na czytniku bramki wyjściowej z terenu sauny.

21. Korzystający z Sauny ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.

22. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania i informacji udzielanych przez pracowników Obiektu.

23. Wszystkie sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Zarządzający Obiektem, a w razie zaistniałych uszkodzeń i zniszczeń Kodeks Cywilny.

1.7.Regulamin widowni

1. Widownia jest integralna częścią obiektu Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
2. Podczas korzystania z widowni obowiązują przepisy regulaminu ogólnego ,oraz dodatkowo niniejszego regulaminu.
3. Na widowni może przebywać maksymalnie 150 os.
4. Korzystanie z widowni jest bezpłatne
5. Widownia dostępna jest dla wszystkich osób z wyjątkiem

- Dzieci do lat 13 bez nadzoru opiekuna
- Uczestników grup zorganizowanych bez nadzoru opiekuna na terenie widowni.

6. Dzieci i młodzież szkolna może korzystać z widowni pod nadzorem nauczyciela lub pełnoletniego opiekuna. Osoby nadzorujące ponoszą odpowiedzialność za bezpieczeństwo grupy.
7. Zaprania się powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu własnemu ,oraz innych osób korzystających z widowni a w szczególności:

- Wchodzenia na elementy odgradzające typu poręcze – odgradzające widownie od hali basenowej

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

- Wnoszenie na widownie napojów w szklanych opakowaniach oraz innych przedmiotów , które mogą ulec rozbiciu powodując niebezpieczeństwo
- przepychania się i popychania
- palenia papierosów i e-papierosów
- zaśmiecania i zanieczyszczania widowni
- wykorzystywania siedzisk znajdujących się na widowni niezgodnie z ich przeznaczeniem,
- wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych , innych środków odurzających lub substancji o podobnym działaniu.
- Wprowadzania zwierząt za wyjątkiem zwierząt przewodników.

8. Dokumentowanie, fotografowanie i filmowanie komercyjne bez uprzedniej zgody zarządcy obiektu jest zabronione .
9. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnia pracownicy obiektu. Wszystkie osoby korzystające z widowni są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
10. Wszystkie osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z widowni jaki i całego obiektu Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku.

2. Dokumentacja pracy zespołu Ratowniczego

2.1. Obowiązki ratowników wodnych

Na podstawi artykułu 13 ustawy z dnia 18 sierpnia 2011r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych ustala się podstawowe obowiązki ratownika wodnego pełniącego dyżur na pływalni w Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku:

1. Obserwacja wyznaczonego obszaru wodnego, niezwłoczne reagowanie na każdy sygnał wzywania pomocy oraz podejmowanie akcji ratowniczej, zapobieganie skutkom zagrożeń.
2. Przegląd stanu urządzeń i sprzętu wykorzystanego do ratownictwa wodnego.
3. Określanie głębokości obszaru ruchomego dna na basenie sportowym
4. Kontrola stanu urządzeń oraz sprzętu, które zapewniają bezpieczeństwo osób pływających
5. Sygnalizowanie, za pomocą urządzeń alarmowych, naruszeń zasad bezpiecznego korzystania z niecek basenowych Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku.
6. Niezwłoczne informowanie zarządzającego Centrum Rehabilitacji i Sportu o zagrożeniach bezpieczeństwa osób przebywających w obrębie hali basenowej.
7. Bieżące dokumentowanie działań ratowniczych.
8. Dokumentowanie przebiegu służby ratowniczej w karcie pracy ratownika wodnego

9. Dbanie o czystość hali basenowej podczas pełnienia służby ratowniczej
10. Pilnowanie porządku i spokoju w czasie pełnienia służby na hali basenowej.
11. Ewakuacja osób z miejsca stanowiącego zagrożenie dla życia lub zdrowia osób korzystających z obiektu.
12. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy

2.2.Dziennik pracy zespołu ratowniczego

W Centrum Rehabilitacji i Sportu ratownik pełniący dyżur zobowiązany jest do odnotowania przystąpienia do pracy w strefie dozoru oraz przebiegu całej swojej zmiany na karcie pracy zawartej w dzienniku pracy zespołu ratowniczego. Poniższy rysunek przedstawia wzór karty pracy wraz z przykładowym jej wypełnieniem. Prowadzenie dziennika pracy jest wymagane zgodnie z Art.16.10, Ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych oraz § 9 pkt.10 Załącznik nr 4 do Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 6 maja 1997 roku do obowiązków ratowników wodnych należy bieżące dokumentowanie prowadzonych działań ratowniczych. (bieżące prowadzenie dziennika pracy). Z racji braku ujednoliconego wzoru dziennika pracy został stworzony wzór wewnętrzy zatwierdzony rozporządzeniem Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sanoku.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Dzienny rejestr pracy ratowników wodnych w Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku z dnia ……... **Zmiana pierwsza**						**Koordynator zmiany:** ……		
Skład zespołu ratowniczego pełniącego dyżur					Pauzy w czasie dyżuru: **11.30-11.45** ……	Udzielanie pierwszej pomocy: **TAK/NIE**	Akcja ratownicza: **TAK/NIE**	Zużyte środki medyczne: -
Lp.	**Nazwisko i Imię pełniącego dyżur**							
1.	**KOWALSKI TOMASZ**							
Strefa S1-S4	Godzina rozpoczęcia dyżuru	Godzina zakończenia dyżuru	Przegląd dna basenowego	Przegląd urządzeń	UWAGI: **- ławeczka hydromasażu niesprawna, zgłoszenie konserwatorowi usterki .**			
S1	**7.00**	**15.00**	**CZYSTE**	**NIESPRAWNE**				Podpis: Kowalski TOMASZ
Lp.	**Nazwisko i Imię pełniącego dyżur**				Pauzy w czasie dyżuru: ……..	Udzielanie pierwszej pomocy: **TAK/NIE**	Akcja ratownicza: **TAK/NIE**	Zużyte środki medyczne:
2.								
Strefa S1-S4	Godzina rozpoczęcia dyżuru	Godzina zakończenia dyżuru	Przegląd dna basenowego	Przegląd urządzeń	UWAGI: brak			
								Podpis:
Lp.	**Nazwisko i Imię pełniącego dyżur**				Pauzy w czasie dyżuru: ……..	Udzielanie pierwszej pomocy: **TAK/NIE**	Akcja ratownicza: **TAK/NIE**	Zużyte środki medyczne:
3.								
Strefa S1-S4	Godzina rozpoczęcia dyżuru	Godzina zakończenia dyżuru	Przegląd dna basenowego	Przegląd urządzeń	UWAGI:			
S3								Podpis:

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

2.3.Rejestr działań ratowniczych

Rejestr działań ratowniczy składa się z pojedynczych kart wypełnianych przez ratownika podczas pełnienia dyżuru z przeprowadzenia kwalifikowanej pierwszej pomocy. Jest to dokument zawierający dane poszkodowanego oraz zakres czynności medycznych wykonanych przez ratownika udzielającego kwalifikowana pierwszą pomoc.

Zdarzenia		
Data i godzina zdarzenia	**Opis zdarzenia**	**Podpis ratownika**

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Wydarzenie:..... **KARTA INFORMACYJNA KPP/MCR** Data:.....

Nr patrolu pieszego / punktu stałego:.....

Imię:..... Nazwisko:.....
Kraj:..... Data urodzenia:..... PŁEĆ: K ☐ M ☐

Świadomość: **A V P U** | Częstość oddechów /min: ..... Duszność ☐ Sinica ☐ Bezdech ☐ | SpO_2..... .%

Tętno /min:..... Miarowe ☐ Niemiarowe ☐ | CTK: ...../..... mmHg

WYWIAD / OBJAWY:	**POSTĘPOWANIE:**

Podpis / pieczęć kierownika patrolu / punktu stałego

Nr namiotu / ZRM.....

PARAMETR	Czas:.....	Czas.....
AVPU / GCS		
Częst. oddechów	/min	/min
Tętno	/min	/min
CTK		
SpO_2		
Glikemia (mg%)		
Temperatura		

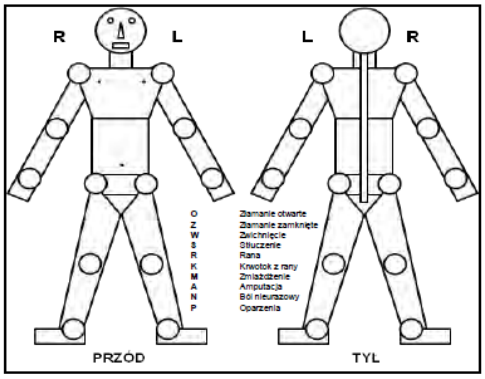
Szmery oddechowe
☐ Prawidłowy
☐ Świsty
☐ Furczenia
☐ Trzeszczenia
☐ Rzężenia
☐ Brak
☐ Inny

Tony serca
☐ Czyste, głośne
☐ Ściszone
☐ Brak

Jama brzuszna
☐ W normie
☐ Bol. Palpacyjna
☐ Brak perystalt.
☐ Obj. otrzewn.

Źrenice
P
☐ Wąska
☐ Prawidłowa
☐ Szeroka
☐ Reaktywna
☐ Niereaktywna
L
☐ Wąska
☐ Prawidłowa
☐ Szeroka
☐ Reaktywna
☐ Niereaktywna

Skóra
☐ W normie
☐ Mokra
☐ Blada
☐ Zimna



☐ Odsysanie
☐ NG
☐ UG
☐ LMA rozm: .....
☐ LT-D rozm: .....
☐ Intubacja rozm: .....

Tlenoterapia
☐ Wąsy L/min.....
☐ Maska L/min.....
☐ Went. workiem
Respirator
☐ CMV
☐ SIMV
☐ Inne
☐ PEEP.....
FiO_2.....
Obj. oddechowa.....
Częstość.....
☐ **Odbarczenie odmy prężnej**
☐ **Opatrunek Ashermana**

☐ Defibrylacja.....
☐ Kardiowersja.....
☐ Stymulacja.....

EKG 12 odpr.
☐ Rytm zatokowy
☐ SVT
☐ VT
☐ VF
☐ Asystolia
☐ PEA
☐ AF
☐ OZW.....

☐ Dostęp IV.....
☐ Dostęp IO.....

OPARZENIA
I° .....%
II°.....%
III°.....%

Ciąża
☐ Tak
☐ Nie
Poród
☐ Tak
☐ Nie

☐ Opatrunek
☐ Unieruchomienie
☐ Monitorowanie
☐ Cewnikowanie
☐ Inne.....

	LEK	CZAS	DAWKA/ DROGA PODANIA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

OPIS:

ROZPOZNANIE:

Podpis / pieczęć kierownika namiotu / ZRM

Kryptonim ZRM.....

Czynności wykonane podczas transportu:

Podpis / pieczęć kierownika ZRM

Transport do:

Pieczęć SOR / CU / Oddz. Spec.

Podpis / pieczęć lekarza dyżurnego SOR / CU / Oddz. Spec.

Czas przekazania pacjenta:

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

2.4.Przykładowy miesięczny harmonogram dyżurów ratowniczych

Zaznaczenia wymaga, iż z przepisów ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych wynika obowiązek zapewnienia stałej kontroli wyznaczonego obszaru wodnego, co oznacza, że zarządzający wyznaczonym obszarem wodnym powinien zadbać, by obszar wodny był stale kontrolowany (obserwowany) przez co najmniej taką liczbę ratowników, jaka przewidziana jest przez rozporządzenie. Liczba ratowników wodnych zapewniających stałą kontrole wyznaczonego obszaru wodnego nie powinna być utożsamiana z liczba ratowników zatrudnianych przez zarządzającego. Obowiązkiem zarządzającego jest zapewnienie zastępstwa ratownika wodnego np. (na czas przerwy w pracy), w celu utrzymania stałej kontroli wyznaczonego obszaru wodnego przez co najmniej minimalną liczbę ratowników wodnych, wskazana w treści rozporządzenia w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stała kontrole wyznaczonego obszaru wodnego. W tabeli poniżej przedstawiono przykładowy harmonogram jaki obowiązuje w Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku. Do zapewnienia stałej kontroli niecek basenowych pływalni zostało zatrudnionych 10 ratowników wodnych w wymiarze godzin pełnego etatu. Oraz 2 ratowników w formie zatrudnienia umów zlecenia na pozostałe godziny pracy jakie potrzebne są do zapewnienia stałej kontroli obszaru wodnego.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Przykładowy miesięczny grafik pracy ratowników wodnych

	ZMIANA 1 7.00-15.00 (8h)		ZMIANA 2 15.00-23.00(8h)		ZMIANA 3 7.00-19.00 (12h)	ZMIANA 4 11.00-23.00(12h)
	STREFA 1	STREFA 2	STREFA 1	STREFA 2	STREFA 3	STREFA 4
	RATOWNIK	RATOWNIK	RATOWNIK	RATOWNIK	RATOWNIK	RATOWNIK
1	**R1**	**R2**	**R3**	**R5**	**R6**	**R4**
2	**R1**	**R2**	**R3**	**R5**	**R6**	**R4**
3	**R1**	**R2**	**R3**	**R5**	**R6**	**R4**
4	**R1**	**R2**	**R3**	**R8**	**R7**	**R4**
5	**R1**	**R2**	**R3**	**R8**	**R7**	**R4**
6	**R9**	**R10**	**R11**	**R8**	**R6**	**R5**
7	**R9**	**R10**	**R11**	**R8**	**R6**	**R5**
8	**R3**	**R4**	**R1**	**R2**	**R6**	**R5**
9	**R3**	**R4**	**R1**	**R2**	**R7**	**R5**
10	**R3**	**R4**	**R1**	**R2**	**R7**	**R5**
11	**R3**	**R4**	**R1**	**R2**	**R6**	**R8**
12	**R3**	**R4**	**R1**	**R2**	**R6**	**R8**
13	**R9**	**R10**	**R5**	**R11**	**R6**	**R8**
14	**R9**	**R10**	**R5**	**R2**	**R7**	**R8**
15	**R3**	**R4**	**R5**	**R2**	**R7**	**R1**
16	**R3**	**R4**	**R5**	**R2**	**R6**	**R1**
17	**R3**	**R4**	**R5**	**R8**	**R6**	**R1**
18	**R3**	**R4**	**R10**	**R8**	**R6**	**R1**
19	**R3**	**R4**	**R5**	**R8**	**R7**	**R1**
20	**R10**	**R9**	**R5**	**R8**	**R7**	**R2**
21	**R10**	**R11**	**R9**	**R3**	**R6**	**R2**
22	**R1**	**R4**	**R9**	**R3**	**R6**	**R2**
23	**R1**	**R4**	**R8**	**R5**	**R7**	**R2**
24	**R1**	**R4**	**R8**	**R5**	**R7**	**R2**
25	**R1**	**R4**	**R8**	**R5**	**R9**	**R3**
26	**R1**	**R4**	**R8**	**R5**	**R7**	**R3**
27	**R2**	**R10**	**R8**	**R5**	**R7**	**R3**
28	**R2**	**R10**	**R11**	**R9**	**R9**	**R3**
29	**R2**	**R5**	**R1**	**R4**	**R7**	**R3**
30	**R2**	**R5**	**R1**	**R9**	**R7**	**R4**

3. Wyznaczenie stref nadzoru ratowniczego oraz opis poszczególnych stanowisk

3.1. Miejsca prowadzenia obserwacji oraz wyznaczenie stref dozoru ratowniczego.

Miejscem prowadzenia obserwacji przez ratownika jest strefa przydzielona przez koordynatora podczas podjęcia dyżuru. W każdej strefie wyznaczone jest stanowisko obserwacji na podwyższeniu w celu zwiększenia zasięgu widzialności ratownika w danej strefie. Miejsce usytuowania stanowiska jest wyznaczone na skutek obserwacji strefy

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

w różnych porach dnia przy świetle dziennym i przy oświetleniu sztucznym zamontowanym na hali basenowej. Ratownik pełniący dyżur w strefie powinien co jakiś czas wykonać obchód strefy w celu dokładniejszej kontroli dna przydzielonego mu obszaru. Stanowisko ratownicze znajdujące się w każdej strefie jest to punkt w którym jest najlepsza widoczność w danej strefie.

W hali pływalni Centrum Rehabilitacji i Sportu zostały wyznaczone 4 punkty prowadzenia obserwacji

1. Pierwszym stanowiskiem obserwacji jest miejsce usytuowane na podwyższeniu frontem do basenu sportowego pośrodku krótszej krawędzi pływalni. Stanowisko zostało umiejscowione tyłem do okien znajdujących się na ścianie końcowej obiektu w celu zminimalizowania uciążliwego działania promieni słonecznych co zwiększa stałą obserwacje strefy. Ratownik obserwujący strefę powinien wykonać co jakiś czas obchód strefy w celu dokładniejszej obserwacji punktów martwych które mogą wytworzyć się w skutek podwyższenia dna pływalni na części zbiornika.

Rysunek przedstawia 1 stanowisko dozoru ratowniczego

2. Drugie stanowisko obserwacji został umiejscowiony na podwyższeniu między dwoma wannami do hydromasażu, frontem do wnętrza hali pływalni i plecami do okien znajdujących się na ścianie końcowej hali basenowej. Ratownik pełniący dyżur w tej strefie powinien wykonać obchód strefy w szczególności gdy włączone są atrakcje wodne znajdujące w niecce basenu rekreacyjnego. Atrakcje typu deszczownica , stanowiska hydromasażu podwodnego powodują większe załamanie lustra wody ,dlatego w celu zwiększenia staranności obserwacji danego obszaru ratownik powinien zmieniać punkt obserwacji w obrębie pilnowanej strefy.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Rysunek przedstawia 2 punkt dozoru ratowniczego

3. Trzecie stanowisko obserwacji to miejsce znajdujące się na plaży łączącej basen dla dzieci i basen rehabilitacyjny. Jest to punkt obserwacji na podwyższeniu obejmujący w polu widzenia 2 niecki dziecięca i rehabilitacyjną. Ratownik pełniący dyżur w tej strefie powinien wykonać obchód w monecie włączenia atrakcji w niecce basenu rehabilitacyjnego. Ratownik pełniący dyżur w tej strefie pełni również nadzór nad zjeżdżalnia rurowa i hamownią, nad którą zamontowane zostało lustro w celu zwiększenia widoczności hamowni z punktu, w jakim znajduje się ratownik.

Rysunek przedstawia 3 punkt dozoru Ratowniczego

4. Czwarte miejsce do obserwacji wyznaczone zostało w punkcie medycznym przed monitorami pokazującymi obraz niecek basenów znajdującymi się na hali pływalni.

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

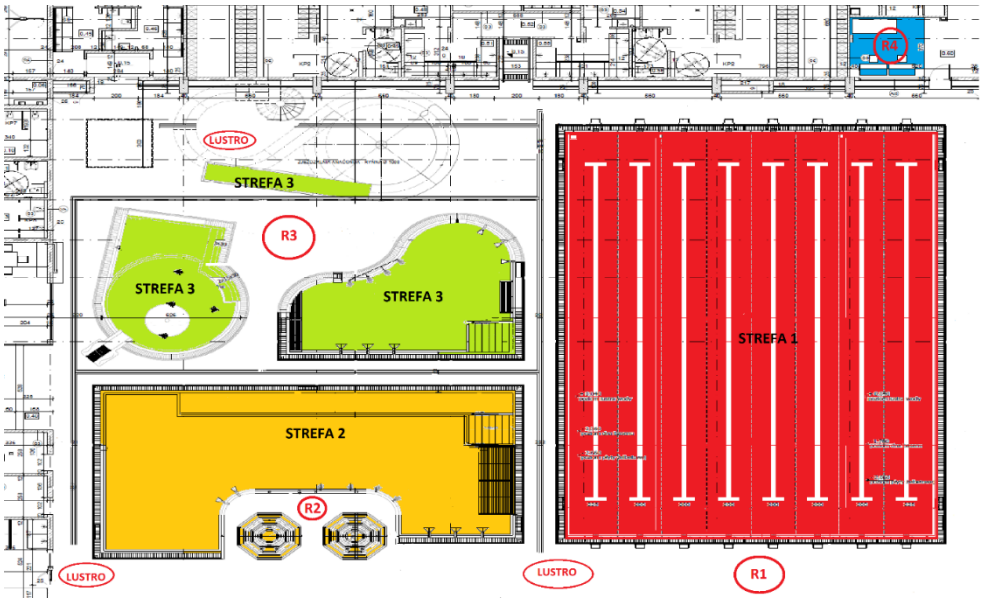
Rysunek przedstawia 4 punkt dozoru ratowniczego

Opracowanie stref oraz minimalnej ilości zatrudnienia ratowników zostało opracowane na podstawie:

-Ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych z dnia 18 sierpnia 2011r.

-Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrole wyznaczonego obszaru wodnego **Dz. U. z dnia 27 stycznia 2012 r. poz. 108**

Rys. – Orientacyjne przedstawienie granic stref nadzoru ratowników R1,R2,R3,R4



STREFA 1- Niecka basenu Pływackiego

STREFA 2 - Niecka basenu Rekreacyjnego wraz z 2 wannami do hydromasażu

STREFA 3 - Niecka basenu Rehabilitacyjnego wraz z hamownia zjeżdżalni rurowej i basenu dla dzieci

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

3.2.Podział czynności ratowników na poszczególnych stanowiskach i funkcjonowanie stref

STANOWISKA RATOWNICZE :

R1- Ratownik pełni dyżur w strefie pierwszej „BASEN SPORTOWY" prowadzi stałą kontrole lustra i dna niecki pływackiej,

R2- Ratownik pełni dyżur w strefie drugiej odpowiedzialny jest za stała kontrole lustra i dna niecki rekreacyjnej oraz prowadzi nadzór nad 2 wannami hydromasażu.

R3- Ratownik pełni dyżur w strefie trzeciej jest odpowiedzialny za kontrolę dna i lustra wody w basenie rehabilitacyjnym oraz basenie dziecięcym, prowadzi nadzór nad hamownia zjeżdżalni rurowej przy pomocy lustra zamontowanego nad lustrem wody znajdującej się w hamowni.

R4- Ratownik pełni dyżur w strefie czwartej punkt medyczny do jego obowiązków należy kontrola niecek basenu przy pomocy monitoringu zamontowanego na hali pływalni, udziela pomocy klientom w przypadku opatrzenia ran, przy mniejszym natężeniu ruch odbywa przerwę w pracy.

FUNKCJONOWANIE ROTACJI I GODZINY OTWARCIA STREF

Hala basenu Centrum Rehabilitacji i Sportu zostaje otwarta o godzinie 7.00 , o tej godzinie zaczyna prace 3 ratowników wodnych obejmujących strefę 1, strefę 2 oraz Strefę 3. Ratownicy wykonują rotację zamieniając się pilnowanymi strefami, co 30min do godziny 11.00. Ratownik 4 rozpoczyna prace w strefie pierwszej dokonując rotacji ratowniczej w prawa stronę zgodnie z Skazówkami zegara. Ratownicy przesuwają się o jedno stanowisko powodując otwarcie 4 strefy nadzoru. Taka rotacja jest prowadzona w sposób nieprzerwany do godziny 19.00, po której zostaje wyłączona strefa 4. Ratownicy rozpoczynający 2 zmianę wchodzą na stanowiska stref, w których zakończyli pracę ratownicy z 1 zmiany, bądź zaczynają służbę w miejscu, jakie zostanie wyznaczone przez koordynatora zmiany. Od godziny 19.00 do zamknięcia pływalni dyżur ratowniczy pełni 3 ratowników usytuowanych w strefach 1, 2 i 3.

3.3. Grafik zmianowy rotacji ratowniczej

GODZINA	GRAFIK ROTACJI RATOWNIKÓW NA HALI BASENOWEJ W CENTRUM REHABILITACJI I SPORTU W SANOKU			
	STREFA I BASAEN SPORTOWY	STREFA II BASEN REKREACYJNY	STREFA III BASEN REHABILITACYJNY	STREFA IV PUNKT MEDYCZNY
7.00-7.30	R1	R2	R3	
7.30-8.00	R3	R1	R2	
8.00-8.30	R2	R3	R1	
8.30-9.00	R1	R2	R3	
9.00-9.30	R3	R1	R2	
9.30-10.00	R2	R3	R1	
10.00-10.30	R1	R2	R3	
10.30-11.00	R3	R1	R2	
11.00-11.30	R2	R3	R1	R4
11.30-12.00	R4	R2	R3	R1
12.00-12.30	R1	R4	R2	R3
12.30-13.00	R3	R1	R4	R2
13.00-13.30	R2	R3	R1	R4
13.30-14.00	R4	R2	R3	R1
14.00-14.30	R1	R4	R2	R3
14.30-15.00	R3	R1	R4	R2
15.30-16.00	R2	R3	R1	R4
16.00-16.30	R4	R2	R3	R1
16.30-17.00	R1	R4	R2	R3
17.00-17.30	R3	R1	R4	R2
17.30-18.00	R2	R3	R1	R4
18.00-18.30	R4	R2	R3	R1
18.30-19.00	R1	R4	R2	R3
19.00-19.30	R2	R1	R4	
19.30-20.00	R4	R2	R1	
20.00-20.30	R1	R4	R2	
20.30-21.00	R2	R1	R4	
21.00-21.30	R4	R2	R1	
21.30-22.00	R1	R4	R2	

Grafik rotacji przedstawiony poniżej opisuje, w której strefie powinien znajdować się ratownik o określonej godzinie. W grafiku została rozpisana rotacja 30 minutowa. Puste pola oznaczają wyłączenie strefy.

3.4. Podstawowe wyposażenie stanowisk w sprzęt ratunkowy

W hali CRiS w Sanoku funkcjonują 4 strefy dozoru ratowniczego, na każdej z nich znajduje się podstawowy sprzęt ratowniczy oraz pomocniczy sprzęt indywidualny przydzielony do każdego ratownika. Dodatkowo

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

rozmieszczone zostały w łatwo dostępnych miejscach żerdzie ratunkowe o długości 4m i tyczki instruktorskie o długości 2m.
Wyposażenie stanowiska obserwacji:

- 1 koło ratunkowe
- 1 rzutka rękawowa 15m długość linki
- 1 pas typu węgorz
- 1 apteczka indywidualna R0

Wyposażenie Punktu Medycznego zgodne z załącznikiem do *Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 roku.(poz.261)*

Sprzęt do resuscytacji krążeniowo - oddechowej.

1. Ssak ręczny 1 szt.
2. Maseczka do sztucznego oddychania 1 szt.
3. Rurki ustno- gardłowe dla dzieci i dorosłych 1 kpl.
4. Maska twarzowa dla dzieci i dorosłych po 1 szt.
5. Worek samorozprężalny 1szt.
6. Maska tlenowa dla dorosłych 1szt.
7. Maska tlenowa dla dziecka 1 szt.
8. Rezerwuar tlenowy 1 szt.
9. Wąsy tlenowe 1 szt.
10. Reduktor tlenowy 1 szt.
11. Butla tlenowa 1 szt.

Środki opatrunkowe:

1. 1 Gaza opatrunkowa 1m ^{2} 1 szt.
2. Gaza jałowa 0,5 m ^{2} 2 szt.
3. Gaza jałowa 9×9 cm 5 szt.
4. Gaza jałowa 7×7 cm 5szt.
5. Gaza jałowa 5× 5 cm 10 szt.
6. Opaska elastyczna 12cm 2 szt.
7. Opaska elastyczna 10cm 2 szt.
8. Opaska elastyczna 8 cm 2 szt.
9. Opaska dziana 15 cm 5 szt.
10. Opaska dziana 10 cm 5 szt.
11. Opaska dziana 5 cm 5szt.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

12. Siatka opatrunkowa 1 kpl.
13. Opatrunki hydrożelowe schładzające 2szt.
14. Przylepiec 1 szt.
15. Plaster z opatrunkiem 1 szt.
16. Chusta trójkątna 2 szt.
17. Opatrunek na głowę 3 szt.
18. Szyna usztywniająca- różne rozmiary 3 szt.
19. Kołnierz ortopedyczny dla dorosłych 1 szt.
20. Kołnierz ortopedyczny pediatryczny 1 szt.
21. Koc termiczny 2szt.
22. Rękawiczki jednorazowe 12szt.
23. Maski ochronne 6 szt.
24. Nożyczki zakrzywione 1 szt.
25. Worek czerwony na odpady medyczne 2 szt.
26. Nosze ratunkowe 1 szt.

Leki :

1. Środek dezynfekujący 2 szt.
2. Spray na oparzenia 1 szt.
3. Środek do dezynfekcji rak 1 szt.

Do dodatkowego sprzętu znajdującego się na wyposażeniu punktu medycznego należy :

- Zestaw szyn Kramera
- Deska ortopedyczna z blokami do unieruchomienia głowy.

4. Procedury

4.1.Procedura obejmowania dyżuru przez ratowników wodnych

1. Sprawdzenie ilości i stanu technicznego sprzętu ratowniczego.
2. Przegląd niecek basenowych poprzez obchód ich dookoła i sprawdzenie stanu technicznego elementów niecek (dno, obrzeża, lustro wody, przelewy, zamocowanie drabinek, słupków startowych, mocowanie poręczy, mocowanie lin torowych, mocowania kratek przelewowych.
3. Sprawdzenie czystości wszystkich niecek.
4. Sprawdzenie drożności rury zjeżdżalni, poprzez osobistą kontrolę.
5. Sprawdzenie ilości, stanu technicznego i okresu przydatności do użytku sprzętu i środków pierwszej pomocy.

6. Wpisanie do dziennika pracy ratownika wszelkich wniosków i uwag dotyczących stanu technicznego urządzeń, sprzętu wyposażenia i ewentualnych usterek z jednoczesnym powiadomieniem pracowników działu technicznego.
7. Potwierdzenie podpisem w dzienniku pracy ratownika faktu oraz godziny objęcia dyżuru.
8. Powiadomienie obsługi kasy pływalni o gotowości obiektu do pracy i ewentualnym wyłączeniu poszczególnych akwenów lub urządzeń z możliwości korzystania przez klientów.

4.2. Procedura przekazywania dyżurów przez ratowników

1. Przekazanie dyżuru następuje pomiędzy ratownikami pełniącymi funkcje koordynatora działań ratowniczych oraz ratownikami R1 ,R2 z pierwszej zmiany.
2. Ratownik zdający dyżur przekazuje ustnie wszystkie informacje dotyczące zdarzeń mających miejsce na jego zmianie, ratownikowi obejmującemu dyżur.
3. Ratownik zdający dyżur wspólnie z ratownikiem obejmującym dyżur dokonują sprawdzenia ilości i stanu technicznego sprzętu ratowniczego.
4. Ratownik zdający dyżur dokonuje wpisu w Dzienniku pracy ratownika z przebiegu dyżuru a w szczególności:

- wypadków i urazów mających miejsce podczas dyżuru
- faktu udzielenia pomocy przedlekarskiej
- faktu podjęcia akcji ratowniczej

5. Ratownik zdający dyżur dokonuje wpisu w Dzienniku pracy ratownika odnośnie do stanu technicznego urządzeń ,sprzętu i wyposażenia i ewentualnych usterek. Zauważone usterki niezwłocznie zgłasza pracownikowi działu technicznego obiektu.
6. Ratownik zdający dyżur dokonuje wpisu do Dziennika pracy ratownika o rodzaju i ilości zużytych środków sanitarnych i sprzętu medycznego.
7. Ratownik zdający dyżur wspólnie z ratownikiem obejmującym dyżur potwierdzają podpisami w Dzienniku pracy ratownika fakt oraz godzinę przekazania dyżuru.

4.3. Procedura zakończenia dyżurów przez ratowników

1. Ratownik sygnalizuje klientom koniec pracy gwizdkiem
2. Po opuszczeniu hali basenowej przez ostatniego klienta ratownik dokonuje przeglądu niecek basenowych poprzez obchód ich dookoła i sprawdzenie stanu technicznego elementów niecek (dno, obrzeża, lustro wody, przelewy, zamocowanie drabinek, słupków startowych, mocowanie poręczy, mocowanie lin torowych, mocowanie kratek przelewowych) oraz sprawdzenie czy w wodze nie zostały jakieś przedmioty lub osoby.
3. Ratownik dokonuje sprawdzenia ilości i stanu technicznego sprzętu ratowniczego i środków pierwszej pomocy.
4. Ratownik dokonuje wpisu w Dzienniku pracy ratowników z przebiegu dyżuru a w szczególności :

- wypadków i urazów mających miejsce w czasie dyżuru
- faktu udzielenia pomocy przedlekarskiej.
- faktu podjęcia akcji ratowniczej

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

5. Ratownik dokonuje wpisu w Dzienniku pracy ratownika odnośnie stanu technicznego urządzeń, sprzętu i wyposażenia i ewentualnych usterek. Zauważone usterki niezwłocznie zgłasza pracownikowi działu technicznego obiektu.
6. Ratownik dokonuje wpisu do Dziennika pracy ratownika o rodzaju i ilości zużytych środków sanitarnych i sprzętu medycznego.
7. Ratownik sprawdza u kasjerki będącej na zmianie czy wszyscy klienci opuścili pływalnię.

- w przypadku informacji o nieopuszczeniu przez wszystkich klientów strefy mokrej – dokonuje obchodu szatni, natrysków oraz zjeżdżalni.
- w przypadku znalezienia osoby w części basenowej o sytuacji informuje kasjerkę będącą na zmianie,
- w przypadku znalezienia osoby w części mokrej wymagającej pomocy ,podejmuję natychmiast działanie ratownicze.

8. Ratownik potwierdza podpisem w Dzienniku pracy ratownika fakt oraz godzinę zakończenia dyżuru.

4.4.Sygnalizacja Alarmowa

1. Do obowiązków ratowników należy zapewnienie sprawnego informowania, ostrzegania i alarmowania klientów i osób przebywających na terenie hal basenowych i pomieszczeń przyległych (sauna, szatnia ,przebieralnia i natryski) w CRiS w sytuacji wystąpienia zagrożenia.
2. Do podstawowych zagrożeń mogących wystąpić w CRiS należą:

a) Możliwość wybuchu lub wystąpienia pożaru
b) Niebezpieczeństwo podtopienia lub zatopienia części technologicznej obiektu (bezpośrednia bliskość rzeki San oraz potoku Płowieckiego)
c) Zagrożenie atakami terrorystycznymi i bioterrorystycznymi
d) Inne zagrożenia mogących sprowadzić niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia użytkowników Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku

3. Alarmowanie o zagrożeniach na terenie CRiS odbywa się za pomocą **syreny alarmowej** umieszczonej na terenie hali basenowej (ciągły dźwięk syreny) oraz głosowo przy wykorzystaniu tuby głosowej a także za pomocą głosu.

Komunikaty alarmowe powinny być przekazywane do wiadomości wszystkich osób znajdujących się w strefie zagrożenia i powinny zawierać konkretne wskazówki i polecenia, co do sytuacji zachowania się ludzi z uwzględnieniem danych wynikających z aktualnego zagrożenia. Komunikaty należy powtarzać okresowo aż do odwołania alarmu. Każdy ogłoszony alarm wymaga jego ustnego odwołania.

<u>W przypadku gdy zwłoka czasu może się przyczynić do rozprzestrzenienia się zagrożenia , niezwłocznie należy powiadomić służby ratunkowe i przeprowadzić natychmiastowo ewakuacje całkowitą.</u>

- POLICJA 997

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

- STRAŻ POŻARNA 998
- POGOTOWIE RATUNKOWE 999
- **CENTRUM POWIADAMIANIA 112**

4.5.Ogólna procedura ewakuacji z niecek i hali basenowej

1. W razie konieczności ewakuacji ratownik w swoim sektorze nadzoru: informuje pracownika działu technicznego oraz dział kasowy o konieczności ewakuacji z niecki basenowej, udziela osobom przebywającym w wodze wskazówek dotyczących bezpiecznej ewakuacji, poucza osoby ewakuowane o zakazie samodzielnego oddalania się i konieczności pozostania w bezpiecznym miejscu wskazanym przez ratownika, następnie dokonuje obchodu niecki i sprawdza czy nikt nie został w wodzie, w przypadku konieczności podejmuje akcję ratowniczą.
2. W sytuacji ,która wymaga opuszczenia hali basenowej ratownik informuje obecne osoby o sposobie ewakuacji.
3. Ewakuacja następuje grupowo, najkrótszą drogą do holu głównego pływalni lub innego wskazanego miejsca. Osoby ewakuowane idą pojedynczo za ratownikiem. W przypadku ,gdy jest ograniczona widoczność osoby wychodzące zobowiązane są trzymać rękę na ramieniu osoby poprzedzającej.
4. Ratownik pozostawia ewakuowanych pod opieką kasjerek i wraca na hale basenowa dokonując powtórnego obchodu niecki basenowej.
5. Po przeprowadzeniu wszystkich czynności ratownik dokonuje wpisu o zaistniałej sytuacji i podjętych działaniach w Dzienniku pracy ratownika.

4.6.Procedura ewakuacji w przypadku nagłej utraty energii elektrycznej

1. Po zaniku energii elektrycznej (braku oświetlenia) ratownik w swoim sektorze nadzoru:

- Informuje pracownika działu technicznego oraz kierownika zmiany kasjerskiej o konieczności ewakuacji z niecki basenowej.
- włącza latarkę ręczną lub czołówkę
- wzywa osoby przebywające na hali basenowej do opuszczenia niecek basenowych oświetlając najbezpieczniejsze miejsce wyjścia z wody,
- udziela osobom przebywającym w wodzie wskazówek dotyczących bezpiecznej ewakuacji,
- liczy osoby wychodzące z wody,
- poucza osoby ewakuowane o zakazie samodzielnego oddalania się i konieczności pozostania na hali basenowej , następnie dokonuje obchodu niecki i sprawdza czy nikt nie został w wodzie,
- w przypadku konieczności podejmuje akcje ratowniczą

2. Pracownik działu technicznego informuje ratownika o przewidywanym czasie braku energii elektrycznej. W przypadku braku możliwości usunięcia awarii samodzielnie, zasięga informacji w zakładzie energetycznym o przewidywanym czasie braku energii elektrycznej.
3. Na podstawie informacji uzyskanych od pracownika działu technicznego ratownik podejmuje określone działania:

- jeśli przewidywany czas braku energii elektrycznej nie przekroczy 10-ciu minut uczestnicy pozostają w hali basenowej do czasu włączenia oświetlenia

- jeśli przewidywany czas braku energii przekroczy 10 minut ratownik zarządza opuszczenie hali basenowej.

4. W sytuacji , która wymaga opuszczenie hali basenowej ratownik informuje obecne osoby o sposobie ewakuacji.
5. Ewakuacja następuje grupowo, najkrótszą drogą do holu głównego pływalni lub innego wskazanego miejsca. Osoby ewakuowane idą pojedynczo za ratownikiem. W przypadku, gdy jest ograniczona widoczność osoby wychodzące zobowiązane są trzymać rękę na ramieniu osoby poprzedzającej.
6. W holu pływalni następuje przeliczenie ilości osób.
7. Ratownik pozostawia ewakuowanych pod opieką kasjerki będącej na zmianie i wraca na halę basenowa dokonując powtórnego obchodu niecki basenowej.
8. Ratownik dokonuje wpisu o zaistniałej sytuacji i podjętych działaniach do Dziennika pracy ratowników w bezpiecznym miejscu.

4.7.Procedura łączności pomiędzy stanowiskami ratowniczymi

Procedura ma na celu zapewnienie koordynacji działań ratowników po stwierdzeniu naruszeń regulaminu korzystania z pływalni oraz po wystąpieniu sytuacji wymagających podjęcia działań zgodnych z zakresem obowiązków ratownika Centrum Rechabilitacji i Sportu w Sanoku- wykorzystując skuteczne sposoby komunikowania się pomiędzy stanowiskami ratowniczymi. Działania opisane niniejszej procedurze podejmowane są na podstawie informacji ratownika na stanowisku.

Na system łączności pomiędzy wyznaczonymi stanowiskami ratowniczymi składają się :

1. Środki łączności sygnalizacyjne- wzrokowe gesty, słuchowe gwizdy. Na każde stanowisko:
    - Basen sportowy
    - Basen rekreacyjny
    - Basen rehabilitacyjny
    - Punkt medyczny
2. Środki łączności techniczne i telekomunikacyjne- bezprzewodowe radiowe 5 stanowisk
    - Basen sportowy
    - Basen rekreacyjny
    - Basen rehabilitacyjny
    - Punkt medyczny
    - Stanowisko kasowe

W/w środki łączności sprawdzane są i pobierane przed wyjściem na stanowisko pracy w strefie hali basenowej.

4.8. Procedura postepowania z osobą łamiącą Regulamin

1. W przypadku zaobserwowania osoby(osób) łamiących regulamin CRiS , ratownik zwraca uwagę takiej osobie lub grupie oraz prosi do zastosowanie się do przepisów i regulaminu obiektu.

2. Jeśli pouczenie i zwrócenie uwagi nie przynosi oczekiwanych rezultatów , ratownik jest zobowiązany poinformować niezwłocznie koordynatora zmiany

- o osobie lub osobach łamiących regulamin
- o punkcie lub punktach regulaminu , które zostały złamane.

3. Koordynator zmiany ratowniczej, udaje się do wskazanej osoby (osób) aby:

- wskazać punkty regulaminu, które zostały złamane lub poinformować o naruszeniu norm społecznych
- zwrócić się w sposób autorytatywny z nakazem zastosowania się do poleceń regulaminu oraz o zmianę zachowania.

4. Jeśli podjęte w/w formy nie przynoszą zamierzonego rezultatu i nie skutkują zmianą zachowania, koordynator zmiany ratowniczej informuje osobę ,że jest o ostatnie upomnienie oraz o tym ,że jak się nie zastosuje do poleceń to zostanie wyproszony z obiektu.
5. W przypadku kiedy nie ma wyraźnej poprawy ze strony upominanej i jeśli dalej nie są respektowane polecenia koordynatora zmiany ratowników zapadają decyzje o :

- wyproszeniu osoby lub grupy osób z obiektu

-decyzję podejmuje koordynator zmiany ratowniczej -decyzja o wyproszeniu/ usunięcia z obiektu osoby jest przekazywana przez koordynatora zmiany ratowniczej ,który wyprowadza daną osobę.

6. W sytuacji gdy klient nie chce zastosować się do dyspozycji przekazanych przez kierownika zmiany należy wezwać Straż Miejską która przejmie dalsze działania nad konfliktową osobą.
7. Po zaistniałej sytuacji koordynator zmiany ratowników sporządza notatkę z zajścia w Dzienniku Pracy Ratowników.

4.9.Procedura wypadkowa na poszczególnych stanowiskach ratowniczych.

Postępowanie w razie wypadku w obszarze nadzoru basenu sportowego

1. Ratownik w obszarze basenu sportowego ogłasza ALARM „Długi gwizdek” i podejmuje akcję
2. Ratownik z strefy punkt medyczny (w porze gdy stanowisko 4 jest jeszcze nieczynne obowiązek ten przejmuje ratownik z strefy 2) powiadamia telefonicznie kasjerkę o podjęciu akcji ratowniczej i sam przemieszcza się w kierunku basenu sportowego obejmując nadzór nad dwiema strefami.
3. Następnie przechodzi na miejsce zdarzenia i zarządza ewakuację klientów z wody lub pomaga w akcji ratowniczej w zależności od charakteru wypadku.
4. Kasjerka powiadamia kierownika i wyłącza wszystkie atrakcje wodne i czeka na telefoniczne lub głosowe polecenie ratownika o wezwaniu pogotowia ratunkowego (112 lub 999).

Postepowanie w razie wypadku w obszarze nadzoru basenu rekreacyjnego

1. Ratownik w obszarze basenu rekreacyjnego ogłasza ALARM „Długi gwizdek” i podejmuje akcję
2. Ratownik z strefy punkt medyczny (w porze gdy stanowisko 4 jest jeszcze nieczynne obowiązek ten przejmuje ratownik z strefy 1) powiadamia telefonicznie kasjerkę o podjęciu akcji ratowniczej i sam przemieszcza się w kierunku basenu sportowego obejmując nadzór nad dwiema strefami.

CENTRUM REHABILITACJI i SPORTU
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

3. Następnie przechodzi na miejsce zdarzenia i zarządza ewakuację klientów z wody lub pomaga w akcji ratowniczej w zależności od charakteru wypadku.
4. Kasjerka powiadamia kierownika i wyłącza wszystkie atrakcje wodne i czeka na telefoniczne lub głosowe polecenie ratownika o wezwaniu pogotowia ratunkowego (999 lub 112).

Postępowanie w razie wypadku w obszarze nadzoru basenu rehabilitacyjnego

1. Ratownik w obszarze basenu rehabilitacyjnego ogłasza ALARM „Długi gwizdek" i podejmuje akcję
2. Ratownik z strefy punkt medyczny powiadamia telefonicznie kasjerkę o podjęciu akcji ratowniczej i sam przemieszcza się w kierunku basenu rehabilitacyjnego obejmując nadzór nad strefą basenu rehabilitacyjnego.
3. Następnie przechodzi na miejsce zdarzenia i zarządza ewakuację klientów z wody lub pomaga w akcji ratowniczej w zależności od charakteru wypadku.
4. Kasjerka powiadamia kierownika i wyłącza wszystkie atrakcje wodne i czeka na telefoniczne lub głosowe polecenie ratownika o wezwaniu pogotowia ratunkowego (999 lub 112).

4.10. Instrukcja-szkolenie dla grup zorganizowanych

1. Opiekun grupy udaje się do kasjerki w celu zgłoszenia przybycia grupy
2. Opiekun grupy podpisuje regulamin grup zorganizowanych następnie przekazuje go ratownikowi w momencie instruktażu grupy.
3. Kasjerka informuje telefonicznie ratowników o przybyciu grupy zorganizowanej podając ilość osób.
4. Grupa zorganizowana zostaje przejęta przez koordynatora zmiany ratowniczej po czym następuje:

- Ustawienie grupy w dwuszeregu
- Przywitanie i uspokojenie grupy
- Przeliczenie uczestników grupy
- Przekazanie podstawowych zasad zachowania

- zakaz biegania i żucia gumy

- zakaz skoków do wody

- na zjeżdżalni zjeżdżać nogami do przodu , na plecach nogami do przodu siedząc lub leżąc

-zakaz szarpania się podtapiania i wrzucania do wody

- reagować na sygnały dawane gwizdkami przez ratowników oraz polecenia opiekunów i ratowników.

- przed rozpoczęciem korzystania z zjeżdżalni rurowej należy zaznajomić się z regulaminem zjeżdżalni wywieszonym przed wejściem na schody zjeżdżalni.

- Basen sportowy tylko dla osób umiejących pływać , w przypadku obniżonego dna do pozycji konstrukcyjnej. (gdy dno znajduje się na pozycji 1.20 cm jest to strefa dla nieumiejących pływać i jest dozwolone korzystanie z tej strefy)

Informacje ogólne

- W razie urazu lub skaleczenia powiadomić opiekuna i z opiekunem udać się do punktu medycznego.
- W razie łamania regulaminu za 3 upomnienia wyjście z basenu i oczekiwanie na pozostałych na trybunie basenowej.
- Pod koniec czasu basenowego opiekun organizuje zbiórkę i po przeliczeniu grupy zgłasza gotowość opuszczenia pływalni.
- Opiekun wraz z grupą udaje się do przebieralni opuszczając chale basenową.

5. Strefy i punkty martwe oraz zalecenia (badania własne)

5.1.Wyznaczenie punktów martwych i utrudnionej widoczności

W Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku zostały utworzone 4 punkty obserwacji niecek basenowych. Punktu zostały wyposażone w siedziska na podwyższeniu tak żeby ratownik mógł kontrolować lustro i dno niecki basenowej w sposób stały i z jak największą widocznością .Pierwsze stanowisko, „Basen Sportowy" zostało wyznaczone w oparciu o obserwacje lustra wody i zachowanie się lustra wody w stosunku do światła słonecznego. Fotografia poniżej pokazuje zakres widzenia ratownika znajdującego się na stanowisku nr 1.

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Na zdjęciu wyraźnie widać lustro wody w całej strefie oraz dno i osoby znajdujące się na dnie basenowym. W momencie, gdy Ratownik z strefy 1 zmieni miejsce obserwacji na drugą stronę pływalni jest narażony na oddziaływanie światła słonecznego, które powoduje liczne odbicia świetlne, co skutkuje brakiem widoczność dna obserwowanego obszaru.

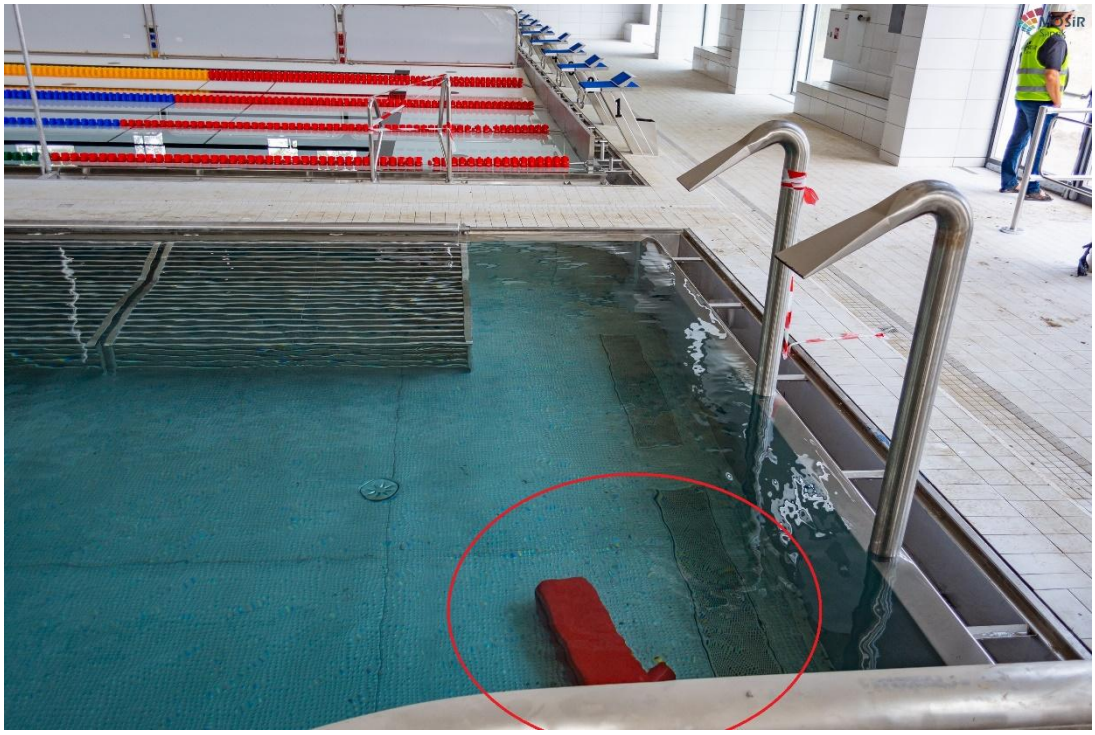
Ratownik w porze dziennej powinien znajdować się na stanowisku wyznaczonym do obserwacji gdyż jest to punkt najlepszego widzenia nadzorowanego obszaru. W momencie, gdy zmienia się nam oświetlenie z dziennego na sztuczne, ratownik powinien znajdować się w punkcie obserwacji basenu sportowego najbardziej dla niego dogodnym w celu zapewnienia stałego nadzoru lustra wody oraz dna basenowego. W momencie gdy mamy do czynienia z wypłaceniem połowy pływalni do głębokości mniej niż 1 m, ściana boczna konstrukcji urządzenia powoduje zaburzenie widoczności całości obszaru objętego dozorem ,dlatego zalecane jest przy pracy jednego ratownika w tej strefie o wypłycanie dna do poziomu powyżej 1 m. Ratownik przyjmujący punkt obserwacji na plaży pływalni po dłuższej stronie przy ścianie trybuny ma ograniczone widzenie obszaru znajdującego się za ścianą boczną konstrukcji dna ruchomego.

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Kolejny punkt obserwacji został wyznaczony na strefie 2 „Basen Rekreacyjny”. Stanowisko znajduje się na podwyższeniu w stosunku do lustra wody rekreacji, pozwala na to konstrukcja plaży, która jest podniesiona w stosunku do plaży wokoło dalszych brzegów rekreacji. Stanowisko 2 powinno być wyposażone w krzesło „Wieżę ratowniczą „ mająca wysokość powyżej 1 m i umiejscowione jak najbliżej kraju niecki basenu rekreacyjnego. Dodatkowo w strefie powinny być zamontowane lustra odbijające obraz dna i obszaru znajdującego się po PRAWEJ i LEWEJ stronie w stosunku do punktu obserwacji . Zdjęcia poniżej przedstawiają widoczność ratownika, który znajduje się w punkcie obserwacji nie będącym na podwyższeniu, przy braku luster.

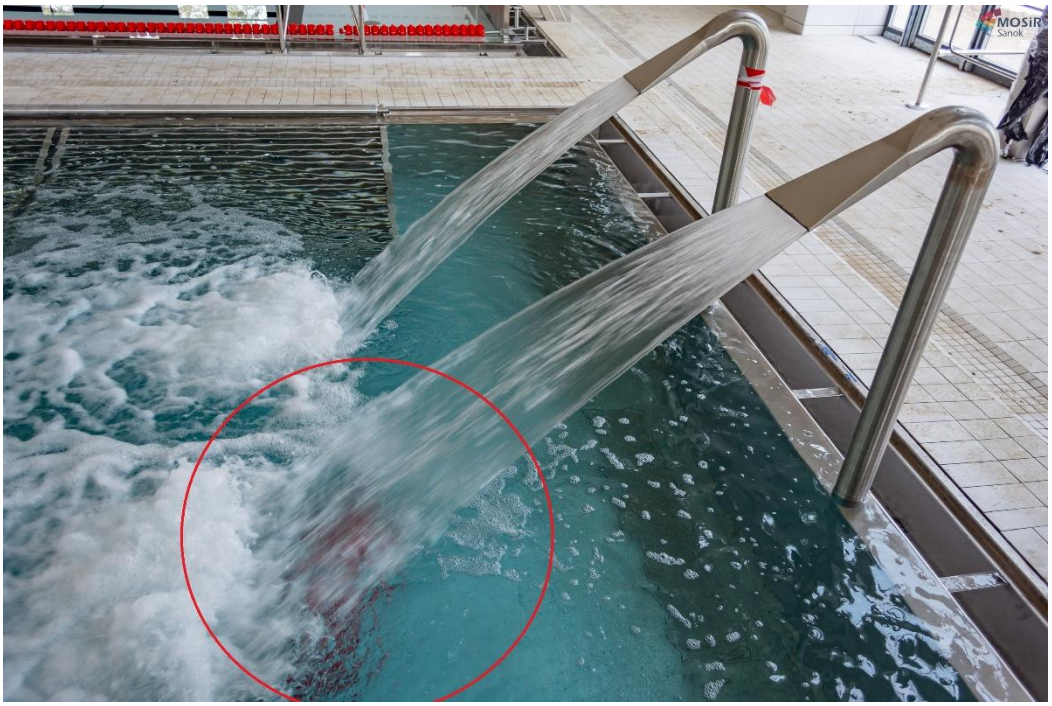
Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Ratownik znajdujący się w punkcie obserwacji ma ograniczone widzenie z powodu wypukłej części murka pływalni. Podwyższając stanowisko zwiększamy widoczność tego obszaru. Widać to już na kolejnej fotografii.

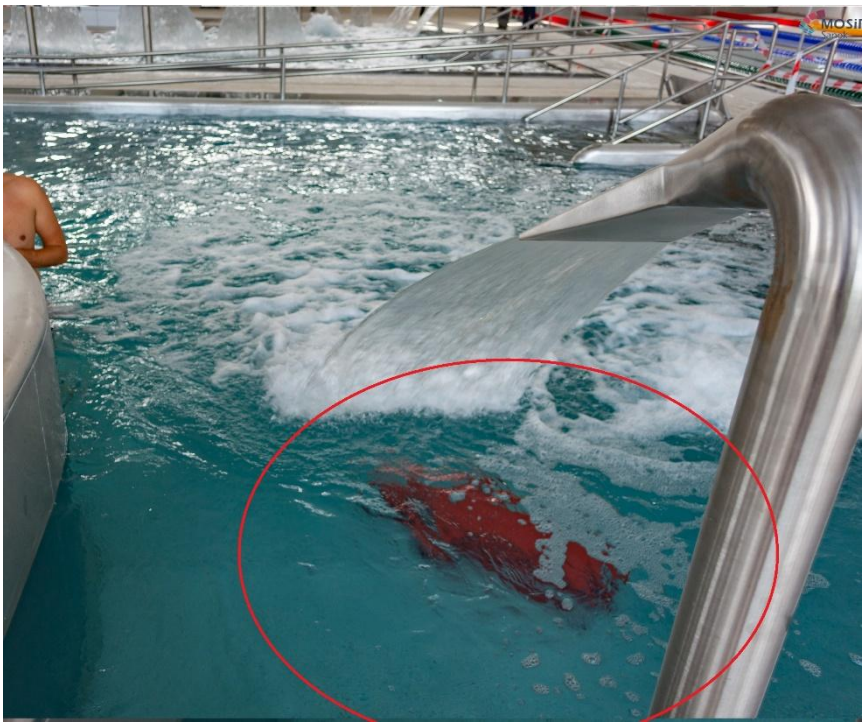


Ważnym momentem pracy ratownika w strefie jest zachowanie szczególnej ostrożności i wykazanie się znaczną koncentracja przy włączeniu 2 urządzeń, jakimi są deszczownice wodne. Atrakcje te powodują znaczne załamywanie się lustra wody, co w połączeniu z powietrzem kotłującym się na przełamaniu lustra wody, co ogranicza znacznie widzialność dna na fotografii poniżej wyraźnie widać tylko zarys osoby znajdującej się pod powierzchnią wody.

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu



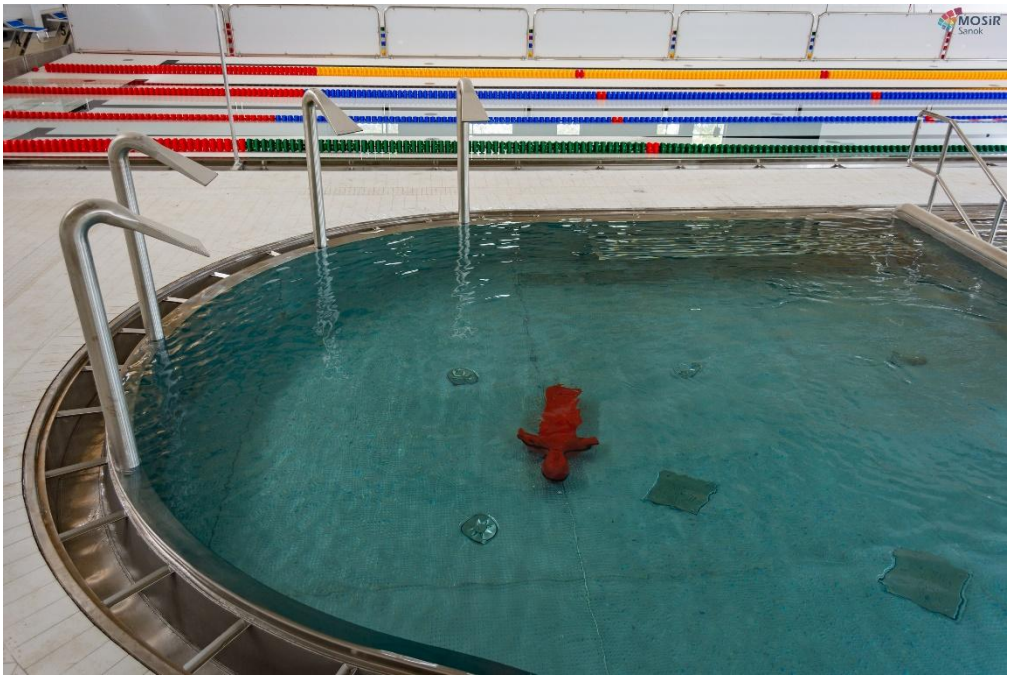
Ułatwieniem pracy ratownika w tej strefie jest lustro zamieszczone na końcowej ścianie budynku skierowane na obszar znajdujący się na fotografii. Ratownik patrzący od góry z strefy pierwszej powiększy w ten sposób dodatkowo zakres widzenia podczas pracy Urządzeń typu „Deszczownica wodna" widać to na kolejnej fotografii.



Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Podobna sytuacja występuje po drugiej stronie wyspy z wannami do hydromasażu. Dlatego zaleca się, aby atrakcje wodne typu deszczownica nie uruchamiać jednocześnie. Oprócz licznych załamań wody atrakcje te generują hałas, który może być uciążliwy i powodować szybsze zmęczenie Ratownika obserwującego tą strefę.

Kolejną strefą dozoru ratowniczego jest obszar niecki Basenu „Rehabilitacyjnego", obejmująca również Nieckę dla dzieci oraz hamownię zjeżdżalni. Miejsce obserwacji Ratownika jest umiejscowione na plaży pływalni między 2 nieckami, punkt ten znajduje się również na podwyższeniu w celu zapewnienia widoczności całego dna pilnowanego obszaru wodnego znajdującego się w tej strefie. Fotografia poniżej przedstawia widzialność dna niecki rehabilitacyjnej z stanowiska do obserwacji.



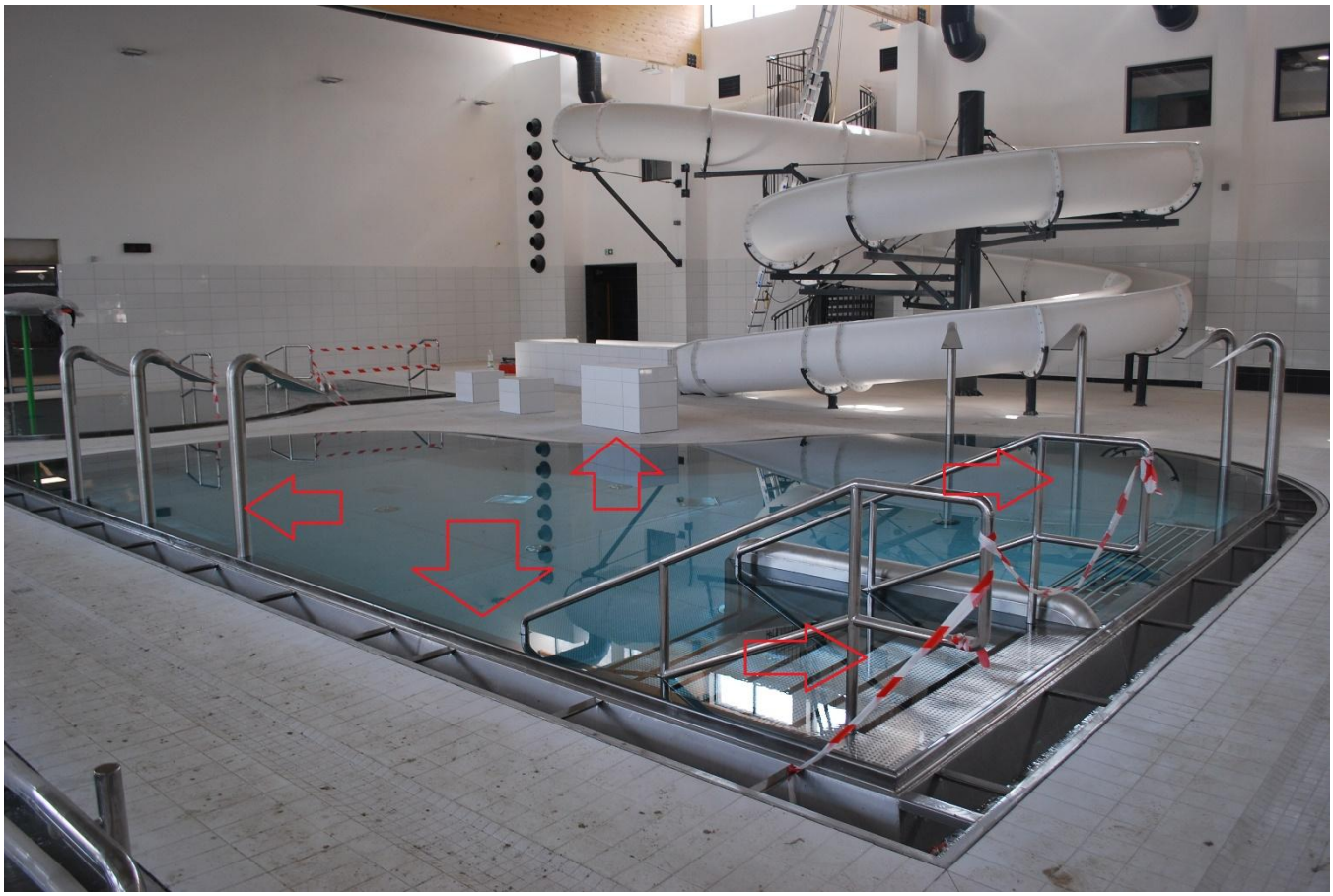
W tej strefie występują również liczne atrakcje wodne typu „deszczownica", zaleca się aby te urządzenia były uruchamiane naprzemiennie w celu zapewnienia większej widoczności nadzorowanego obszaru przez ratownika. Uruchomienie wszystkich urządzeń naraz powoduje brak widoczność dna nadzorowanego obszaru. Sytuacja ta widoczna jest na fotografii poniżej.

Ratownik pełniący dyżur w tej strefie powinien zachować szczególną ostrożność podczas pracy tych urządzeń, ponieważ widzialność dna spada niemal do zera. Zaleca się aby ratownik w czasie pracy urządzeń zamontowanych w niecce rehabilitacyjnej zmiatał punkt obserwacji na bardziej dogodniejszy w celu poprawy widoczności dna nadzorowanego obszaru. Zaleca się również uruchamianie atrakcji naprzemiennie, ponieważ urządzenia te generują znaczny hałas i szum co uniemożliwia komunikowanie się Ratownika z klientem lub osobą wzywająca pomoc. Taka osoba może zostać nieusłyszana przez ratownika pełniącego dyżur w tej strefie.

5.2.Wyznaczenie dróg ewakuacji z niecek basenowych oraz dróg ewakuacji osoby nieprzytomnej.

W CRiS Sanok funkcjonują niecki o różnej głębokościach , w części rehabilitacyjnej oraz rekreacyjnej głębokość niecek nie przekracza 1.1 m. W obrębie niecek nie występują budowle oraz murki utrudniające ewakuacje osób przebywających w środku niecki. W razie nagłej ewakuacji każda z kąpiących się osób może swobodnie opuścić nieckę w dowolnym miejscu. W przypadku osób nieprzytomnych ratownik powinien ewakuować taka osobę do najbliższej krawędzi niecki. Rysunki poniżej przedstawiają kierunek ewakuacji

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu



W przypadku niecki basenu rekreacyjnego ewakuacja powinna odbywać się w kierunku zewnętrznych ścian po krótszej stronie niecki(szerokość). W niecce występuje ściana wodna odgradzająca zjazd dla wózków z niepełnosprawnymi, co stanowi utrudnienie w ewakuacji osób w kierunku dłuższej krawędzi niecki. Po drugiej stronie występuje podwyższenie, na którym zamontowane są wanny jacuzzi, co uniemożliwia ewakuacje w tym kierunku.

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

W basenie sportowym ewakuacja powinna odbywać się w kierunku zewnętrznych krawędzi. W przypadku ewakuowania osoby nieprzytomnej ratownik powinien przemieścić poszkodowanego w kierunku krótszej krawędzi basenu, omijając przy tym przeszkody, jakimi są liny torowe. Pozostali ratownicy musza w czasie, kiedy jeden z ratowników podejmuje akcję ratunkową przygotować miejsce wyciągnięcia poszkodowanego poprzez ściągnięcie ścianki odbijającej fale wodna znajdująca się na końcu pływalni

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Zdjęcie poniżej przedstawia zdemontowana ścianę końcową. Brak wysokiej ściany ułatwia szybką i skuteczną ewakuacje poszkodowanego.

5.3. Oznakowanie stref i punktów wykorzystywanych do obserwacji.

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Bibliografia

1. Ustawa o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych z dnia 18 sierpnia 2011r.
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31.12.2002 r. (Dz. U. Nr 6 poz. 69) w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach
3. Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrole wyznaczonego obszaru wodnego Dz. U. z dnia 27 stycznia 2012 r. poz. 108
4. Rozporządzenie Ministra Pracy i polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy
5. Ustawa z dnia 10 maja 2018 r. O zmianie ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym oraz niektórych innych ustaw.
6. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 r. w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, Urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne Dz.U z dnia 9 marca 2012 r.
7. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r. w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczenia obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag Dz. U z dnia 19 marca 2012 r.
8. „Wyjaśnienie z zakresu wykonywania ratownictwa Wodnego". Ministerstwo Wpraw Wewnętrznych, Warszawa styczeń 2015r.
9. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2007.nr 60 poz. 408
10. Dz.U.z 2006r.nr 191poz1410z pozn.zm

Powiatowa Komenda Policji w Sanoku

……..

(pieczęć)

Bieszczadzkie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

…….....

(pieczęć)

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku

…….....

(pieczęć)

Wszelkie prawa zastrzeżone. Niniejszy materiał podlega ochronie prawnej zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. Nr 24 poz. 83 z 1994 r.). Używanie lub rozpowszechnianie całości lub części tych materiałów w jakiejkolwiek formie nie jest możliwe bez pisemnej zgody autora.

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu

Centrum Rehabilitacji i Sportu w Sanoku
ul. Królowej Bony 4, 38-500 Sanok
email: mosir.sanok@wp.pl
www.cris-sanok.eu